

# Final Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej 2023

WARSZAWA, 17.09.2023

## MEŻCZYŹNI/MEN

### Pchnięcie kulą M U14 (4kg)

FINAŁ			15:16		
1 PIONK Andrzej	01.01.2049	niestowarzyszony	...	8.40	PK
2 ZAJDLER Krzysztof	16.01.2010	OKS Skra Warszawa	MZ	7.89	

### 1000 m przeszkody M U16

Bieg 1/ 1			18:04		
1 JARECKI Bartosz	26.07.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	2:51.99	PB
2 KAŃKI Konstanty	23.10.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	2:55.42	PB
3 KOSNO Olaf	12.03.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	2:55.52	PB
4 JANDUŁA Patryk	14.03.2009	RLTL Optima Radom	MZ	2:55.62	PB
5 KARDA Sebastian	09.10.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	3:00.87	PB
6 MAZURKIEWICZ Krzysztof	08.09.2009	RLTL Optima Radom	MZ	3:03.20	PB
7 MYKYTCHUK Ivan	09.09.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	3:11.84	PB

### 100 metrów M

Bieg 1/ 5	-1.7		15:46		
1 MOUKETOU-TARAZEWICZ	09.02.2005	OKS Start Otwock	MZ	11.05	
2 SAMULAK Aleksander	10.06.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.09	
3 KĘPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003	OKS Start Otwock	MZ	11.11	
4 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	11.27	
5 PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.45	
6 SHTUTSA Maksym	31.05.2004	KS AZS AWF Katowice	SL	11.49	
7 ROBAKOWSKI Dawid	23.06.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.50	
8 KAMUDA Dominik	07.02.2004	CTL ORLETA Częstochowa	SL	11.55	

Bieg 2/ 5	+0.7		15:49		
1 PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.36	
2 STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	11.36	
3 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.43	
4 SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.55	
5 SAWICKI Ignacy	17.03.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	11.58	
6 KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.71	
7 MAZUR Jakub	01.08.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11.73	

Bieg 3/ 5	-0.4		15:52		
1 SOCHA Jan	20.07.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.67	
2 DZIKOWSKI Hubert	27.01.2003	KM Aktywni Sochaczew	MZ	11.78	
3 BREJTUFUS Maksymilian	30.08.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	11.99	
4 SOLARZ Anatol	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.08	
5 SIRIACHENKO Dmytro	06.06.2007	KS AZS AWF Katowice	SL	12.14	
6 DOŁĘGOWSKI Sebastian	02.01.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.15	
7 DUBIEL Adam	12.01.1979	KS Orzeł Warszawa	MZ	12.17	
8 SÓJKA Anatol	27.07.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.31	

Bieg 4/ 5	-0.3		15:55		
1 KRAWCZYK Michał	23.10.2007	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	12.14	
2 WITKOWSKI Patryk	26.06.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	12.21	
3 POTYRA Damian	09.05.2008	UKS Olimp Koziernice	MZ	12.39	
4 LEWICKI Witold	07.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	12.40	
5 SAŁEK Adam	04.10.2008	UKS Olimp Koziernice	MZ	12.44	
6 MACKIEWICZ Wiktor	15.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	12.82	
7 JAŻWIŃSKI Stanisław	15.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	12.85	
8 KOZIKOWSKI Jan	09.03.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	13.03	

Bieg 5/ 5	-1.1		15:59		
1 CYGAN Wiktor	28.01.2003	KS AZS AWF Katowice	SL	11.48	
2 KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.66	
3 SZCZECKI Adam	28.01.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	13.13	
4 ŁABĘCKI Bartosz	07.01.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	13.32	
5 ŁUKOWSKI Ksawery	01.11.2009	UKS Melo Błonie	MZ	13.65	
6 JACZYŃSKI Nikodem	14.05.2011	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.85	
7 SADŁOŃ Ignacy	24.09.2010	UKS 48 Warszawa	MZ	15.90	

### 200 metrów M

Bieg 1/ 4	+0.3		17:20		
1 SAMULAK Aleksander	10.06.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	21.79	
2 STAŃCZUK Jan	02.08.2005	UKS Młodzik Warszawa	MZ	22.63	
3 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	22.68	
4 STRINGER Mateusz	30.01.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	23.14	
5 SOCHA Jan	20.07.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.35	
6 SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.40	
7 DEMSKI Sebastian	02.11.1991	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.72	

Bieg 2/ 4		+0.4	17:23		
1	KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.08
2	KOCZKODAJ Wojciech	29.08.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	23.42
3	SEKACZYŃSKI	15.07.2007	OKS Start Otwock	MZ	23.69
4	SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	24.05
5	LEWICKI Witold	07.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	25.10
6	PRZYGODA Michał	23.02.2002	BKS Wataha Warszawa	MZ	25.46
Bieg 3/ 4		+0.2	17:26		
1	KRAWCZYK Michał	23.10.2007	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	24.72
2	GÓRKA Maciej	08.04.2006	OKS Start Otwock	MZ	24.78
3	POTYRA Damian	09.05.2008	UKS Olimp Koźienice	MZ	25.37
4	MACKIEWICZ Wiktor	15.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	26.02
5	SZCZECKI Adam	28.01.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	26.64
6	JAŻWIŃSKI Stanisław	15.10.2008	UKS Melo Błonie	MZ	27.17
7	DUDZIAK Maks	21.11.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	30.23
Bieg 4/ 4		+0.4	17:31		
1	SOLARZ Anatol	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	25.03
2	SAŁEK Adam	04.10.2008	UKS Olimp Koźienice	MZ	25.49
3	ŁAPIŃSKI Jan	17.01.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	26.22
4	JACZYŃSKI Nikodem	14.05.2011	UKS Orzełki Warszawa	MZ	29.40
5	TOMICZAK Jan	15.07.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	29.50
6	ZAWIERUCHA Nikodem	13.08.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	29.98
400 metrów M					
Bieg 1/ 2			15:18		
1	WYSZYŃSKI Paweł	05.11.2003	KS Prefbet-Sonarol	PD	49.41 PB
2	KOŁBUC Grzegorz	22.01.2001	MLKS Sokół Lubin	DS	50.35 PB
3	LESICZKA Karol	25.07.2001	AZS UMCS Lublin	LU	51.23
4	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	51.66 PB
5	ŁACIAK Antoni	29.01.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	51.90
6	RODZIEWICZ Jan	17.02.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	51.97 =SB
7	MAŁECKI Mateusz	20.01.2005	LKS Osuchów	MZ	52.30 PB
8	WÓJCİK Cezary	14.08.2005	OKS Start Otwock	MZ	54.07
Bieg 2/ 2			15:24		
1	CYGLER Robert	08.03.1991	OKS Skra Warszawa	MZ	53.41
2	SADŁOWSKI Szymon	16.08.2006	UKS Clan Ostrołęka	MZ	54.46 PB
3	ANDERS Damian	02.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	54.50
4	NAGÓREK Marcin	05.10.1980	KS Agros Zamość	LU	55.33
5	MACKIEWICZ Piotr	22.07.2003	KS Komunalni Sanok	PK	55.37
6	ŁECKI Mateusz	11.08.2006	OKS Skra Warszawa	MZ	55.45
7	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	57.04
600 metrów M					
Bieg 1/ 1			16:13		
1	ŁADA Marek	17.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	1:28.79
2	SKOTNICKI Jakub	27.07.1990	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:33.75
3	MAŁECKI Piotr	29.06.1981	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	1:36.98
4	OLEJNIK Filip	20.09.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	1:39.60
5	GRABOWSKI Adam	31.03.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:39.76
6	WIETESKA Nikodem	21.05.2010	UKS Technik Radom	MZ	1:40.54
7	KILEN Marcin	14.12.2010	KS Czempion Warszawa	MZ	1:41.71
8	TRZEPLA Michał	19.09.2011	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:42.23
9	CHOLEWA Piotr	06.05.2010	RLTL Optima Radom	MZ	1:43.49
10	DĄBROWSKI Franciszek	17.05.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:47.18
11	SADŁOŃ Ignacy	24.09.2010	UKS 48 Warszawa	MZ	1:47.21
800 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 2			16:49		
1	LESICZKA Karol	25.07.2001	AZS UMCS Lublin	LU	1:58.46
2	GĘBICKI Jakub	01.02.2006	MKS Agros Chełm	LU	1:58.83
3	MAROSZ Szymon	02.08.1999	KKB MOSiR Krosno	PK	1:59.15
4	BOROWIEC Michał	02.08.1985	TS Start Lublin	LU	1:59.77
5	SZEWOCZYK Szymon	03.03.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:59.93
6	MARCZAK Mateusz	09.11.2006	KS Czempion Warszawa	MZ	2:00.31
7	DZIADCZYK Antoni	24.04.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:02.16
8	CELIŃSKI Robert	30.01.1973	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:03.46
Bieg 2/ 2		17:00			
1	SZYMCZAK Bartłomiej	08.08.2006	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:05.75
2	DOMŻAŁ Tadeusz	25.06.2002	Akademia Sportu Otwock	MZ	2:05.95
3	KLIŚ Mateusz	28.01.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:08.36
4	KURDEJ Jakub	15.11.2007	OKS Start Otwock	MZ	2:09.24
5	BŁOCH Witold	23.07.2005	KS Czempion Warszawa	MZ	2:10.97
6	CHACHURSKI Mieszko	29.12.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	2:19.13
7	MIODUSZEWSKI Władysław	26.09.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:25.02

## 1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1			18:14		
1 GROBERSKI Michał	10.06.2000	UKS Barnim Goleniów	ZP	3:39.66	PB
2 MATHIESEN Sander Dywad	01.01.2003	NORWAY		3:44.15	SB
3 POGORZELSKI Konrad	06.03.2003	Adam Draczyński Running Team	LB	3:46.54	SB
4 MŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	3:50.67	PB
5 POCZWARDOWSKI Jędrzej	29.06.2002	MKL Toruń	KP	3:59.64	
6 GONTARCZYK Rafał	10.09.1989	RLTL Optima Radom	MZ	4:02.49	
7 PECYNA Dawid	19.03.2007	OSiR Wyspiarz Świnoujście	ZP	4:07.29	
8 NOWAKOWSKI Igor	21.04.2005	LKS Osuchów	MZ	4:10.31	
9 ANTONOWICZ Jan	26.05.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	4:12.94	
10 MARCINIAK Szymon	01.03.2007	MKS Pogoń Siedlce	MZ	4:17.74	
11 MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4:19.88	PB
12 ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	4:21.72	PB
SIERADZKI Patryk	06.10.1998	CWZS Zawisza Bydgoszcz SL	KP	DNF	

## 3000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1			17:47		
1 SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9:29.90	
2 NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Płock	MZ	10:28.09	

## 110 metrów pł M U16 (91.4)

Bieg 1/ 1	-0.6		16:28		
1 MALESZA Aleksander	01.01.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	16.93	

## 110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1	-0.6		16:28		
1 DUBIEL Adam	12.01.1979	KS Orzeł Warszawa	MZ	16.08	

## Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ			15:16		
1 MARCZAK Kamil	22.02.2005	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	13.58	PB

## Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ			15:16		
1 DOLIŃSKI Tomasz	09.08.2006	MLKL Płock	MZ	14.62	
2 HOMANN Paweł	24.10.2007	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	10.17	PB

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ			16:43		
1 WOJNA Aleksander	25.10.2007	KS Podlasie Białystok	PD	54.07	
2 KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.00	
3 MAJEWSKI Patryk	28.07.2007	RLTL Optima Radom	MZ	38.13	

## Rzut oszczepem M (800)

FINAŁ			16:43		
1 SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	59.77	
2 GIEREK Rafał	24.02.1996	KS AZS AWF Warszawa	MZ	59.21	
3 MICHAŁEK Jakub	16.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	47.77	
4 KIEŁBIEWSKI Szymon	08.09.2005	RLTL Optima Radom	MZ	45.41	
5 MAJEWSKI Bartosz	21.03.2005	RLTL Optima Radom	MZ	44.43	
6 WŁODARSKI Filip	22.08.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	32.75	PB
7 WOJCIECHOWSKI Gaurahari	05.02.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	32.36	

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ			18:01		
1 SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	45.96	

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ			18:01		
1 DEMBIŃSKI Miłosz	25.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	44.59	PB
2 KALINOWSKI Daniel	27.03.2006	OKLA Elektro-Energetyka	MZ	41.80	
3 DOLIŃSKI Tomasz	09.08.2006	MLKL Płock	MZ	40.24	
4 GÓRALCZYK Kacper	28.03.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	36.39	
5 HOMANN Paweł	24.10.2007	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	26.66	

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ			18:01		
1 LEVI Charles	30.01.1957	OKS Skra Warszawa	MZ	24.85	

## Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ			18:01		
1 STAŃSKI Sergiusz	29.06.2002	AZS UMCS Lublin	LU	44.77	
ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	RLTL Optima Radom	MZ	NM	

## Skok wzwyż M

FINAŁ		15:40		
1	GÓRALCZYK Kacper	28.03.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.75
2	DZIWIŚZEK Filip	13.05.2009 UKS Melo Błonie	MZ	1.56
3	BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954 MUKS Płock	MZ	1.50
4	OSTROWSKI Filip	01.07.2010 UKS Melo Błonie	MZ	1.45
5	BRYCZYŃSKI Maksymilian	21.03.2012 UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1.20

## Skok o tyczce M

FINAŁ		16:15		
1	RZEPKA Szymon	30.07.2008 KS Warszawianka W-wa	MZ	3.20
2	KLEPACKI Krzysztof	22.03.2013 SKS Feniks Siedlce	MZ	2.35
3	BEKIESZA Dawid	08.10.2009 SKS Feniks Siedlce	MZ	2.15
4	KOZIOŁ Michał	07.07.2011 SKS Feniks Siedlce	MZ	2.05
5	ROMAN Szymon	14.05.2009 SKS Feniks Siedlce	MZ	1.95
	CHERNIK Michał	12.01.2013 SKS Feniks Siedlce	MZ	NM

## Skok w dal M

FINAŁ		15:30		
1	BYCUL Jakub	02.05.2004 KS AZS AWF Warszawa	MZ	6.10 +0.6

## Trójskok M

FINAŁ		16:30		
1	SOBORA Łukasz	23.11.1978 KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	13.89 +0.4
2	MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996 KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.73 PB -0.2

## KOBIECY/WOMEN

## Pchnięcie kulą K U14 (2kg)

FINAŁ		16:46		
1	WIERZBICKA Lena	07.03.2011 RLTL Optima Radom	MZ	10.60
2	GAIK Julia	12.02.2010 KM Aktywni Sochaczew	MZ	9.93
3	IGNACIUK Katarzyna	24.10.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	9.74

## 1000 m przeszkody K U16

Bieg 1/ 1		17:58		
1	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978 UKS Olimp Kozenice	MZ	3:07.18
2	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009 UKS 48 Warszawa	MZ	3:15.68
3	USS Maryna	12.04.2009 RK Athletics Warszawa	MZ	3:23.72
4	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008 KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	3:27.49
5	WESOŁOWSKA Klaudia	14.12.2009 RLTL Optima Radom	MZ	3:30.61
6	TRZCIŃSKA Anna	19.11.2009 UKS Orzełki Warszawa	MZ	3:30.88

## 100 metrów K

Bieg 1/ 5		-1.1	15:32		
1	ANGLART Julianna	09.12.2006 UKS Młodzik Warszawa	MZ	12.84	
2	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999 KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.35	
3	JAGIEŁŁO Aleksandra	26.09.2006 UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.41	
4	MAJEWSKA Zuzanna	12.06.2005 AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.50	
5	GIBAS Wiktoria	04.06.2007 UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.54	
6	ŻUROWSKA Klaudia	01.02.2007 RLTL Optima Radom	MZ	13.61	
7	BANY Adrianna	09.01.2007 KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.75	
8	GAŁAJ Matylda	11.06.2008 AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.89	

Bieg 2/ 5		-1.1	15:35		
1	GÓRECKA Maria Antonina	04.03.2005 UKS Melo Błonie	MZ	13.60	
2	BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008 AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.72	
3	SIROCKA Maria	04.08.2002 KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.80	
4	CHALABA Julia	24.07.2006 UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.86	
5	KORYCKA Anna	19.03.2007 UKS MTE Milanówek	MZ	14.08	
6	MAJCHRZAK Angelika	02.05.2005 UKS Dąb Suchy Las	WP	14.19	
7	LEWANDOWSKA Karolina	01.05.2006 UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.60	
8	MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.61	

Bieg 3/ 5		-1.4	15:37		
1	TWOREK Urszula	07.02.1998 NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	13.69	
2	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006 KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.27	
3	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.37	
4	GAŚSIOR Julia	10.08.2011 UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.43	
5	CHALABA Zofia	10.02.2010 UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.49	
6	AKONOM Natalia	16.01.2007 MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.52	
7	LIŚKIEWICZ Weronika	06.08.2008 UKS Młodzik Warszawa	MZ	14.67	
8	KIEROŃCZYK Emilia	23.12.2007 RLTL Optima Radom	MZ	14.71	

Bieg 4/ 5		-1.0	15:40		
1	GREGORCZYK Klaudia	27.10.2005 RLTL Optima Radom	MZ	13.98	
2	PRZYBYŁOWSKA Blanka	22.06.2007 AKL Ursynów Warszawa	MZ	14.07	

3	GAS Liliana	08.05.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	15.19	
4	KACZOROWSKA Pola	11.01.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	15.28	
5	IGNACIUK Katarzyna	24.10.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	15.35	
6	JAMIOŁA Aleksandra	01.02.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	15.81	
7	GRABOWSKA Natalia	24.12.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	16.22	
8	ADAMKIEWICZ Lena	26.01.2011	MLKL Plock	MZ	16.64	
Bieg 5/ 5		-0.4			15:43	
1	SZUKIEŁOWICZ Maja	17.06.2008	UKS Flop Wilkasy	WN	14.17	
2	JUROWSKA Lidia	09.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.22	
3	JAKUBIAK Zofia	25.10.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	14.57	
4	ZIĘTEK Iga	24.07.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	14.64	
5	KOLENDA Zofia	29.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	14.91	
6	WIŚNIEWSKA Lena	24.05.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	15.77	
200 metrów K						
Bieg 1/ 6		+0.6			17:03	
1	ANGLART Julianna	09.12.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	25.82	PB
2	DUDA Daria	15.03.2010	UKS Filipides Teresin	MZ	25.95	PB
3	STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.66	
4	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	26.75	
5	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	26.77	
6	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	28.03	
7	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.32	
Bieg 2/ 6		+0.5			17:07	
1	SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.09	PB
2	GIBAS Wiktoria	04.06.2007	UKS Orzełki Warszawa	MZ	27.45	PB
3	GÓRECKA Maria Antonina	04.03.2005	UKS Melo Błonie	MZ	27.88	
4	CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.07	PB
5	GAŁAJ Matylda	11.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	28.34	
6	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	28.53	
7	MAJCHRZAK Angelika	02.05.2005	UKS Dąb Suchy Las	WP	28.97	
Bieg 3/ 6		+0.4			17:09	
1	BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	27.99	PB
2	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	28.35	PB
3	KACZOROWSKA Zofia	01.06.2009	LKS Osuchów	MZ	29.40	PB
4	GAŚSIOR Julia	10.08.2011	UKS Orzełki Warszawa	MZ	29.41	
5	STRUŻYŃSKA Aleksandra	15.06.2006	Akademia Sportu Otwock	MZ	30.12	PB
6	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	30.46	
Bieg 4/ 6		+0.7			17:12	
1	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	25.92	
2	WUJEC Krystyna	16.02.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	29.87	PB
3	MĘTRAK Alicja	24.02.2006	OKS Start Otwock	MZ	30.67	
4	KACZOROWSKA Pola	11.01.2012	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	30.81	
5	KOLENDA Zofia	29.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	31.20	
6	WIŚNIEWSKA Lena	24.05.2009	UKS MTE Milanówek	MZ	32.04	
Bieg 5/ 6		+0.4			17:16	
1	KORYCKA Anna	19.03.2007	UKS MTE Milanówek	MZ	28.46	PB
2	ROZWADOWSKA Wiktoria	09.04.2010	OKS Start Otwock	MZ	28.70	
3	CHALABA Zofia	10.02.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	30.33	
4	GAS Liliana	08.05.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	30.53	
5	SZYDLIK Adrianna	07.01.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	31.46	
6	KAŁCZYŃSKA Hanna	25.03.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	31.82	
7	KRAMEK Natalia	07.03.2009	RLTL Optima Radom	MZ	32.77	
Bieg 6/ 6		+0.3			17:20	
1	KOWALCZUK Amelia	27.12.2007	RLTL Optima Radom	MZ	27.60	
2	LUTOMIRSKA Joanna	17.12.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.86	PB
3	JAKUBIAK Zofia	25.10.2010	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	30.06	
4	KIEROŃCZYK Emilia	23.12.2007	RLTL Optima Radom	MZ	30.26	
5	ZIĘTEK Iga	24.07.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	30.56	
6	GRABOWSKA Natalia	24.12.2011	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	33.98	
	SZUKIEŁOWICZ Maja	17.06.2008	UKS Flop Wilkasy	WN	DQ	
400 metrów K						
Bieg 1/ 2					15:09	
1	GAJDA Sylwana	10.11.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	55.50	PB
2	JELSKA Justyna	20.08.1999	KS Podlasie Białystok	PD	59.20	
3	PIECHUTA Aleksandra	28.09.1989	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	59.54	
4	SZŁAPKA Faustyna	19.03.2007	MKS-MOS Śrem	WP	59.70	
5	GURBSKA Edyta	10.02.2006	LKS Osuchów	MZ	1:04.28	
Bieg 2/ 2					15:13	
1	STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	57.29	
2	DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:03.34	
3	ARKUSZEWSKA Julia	28.11.2006	UKS Młodzik Warszawa	MZ	1:03.82	
4	OSZWA Nina	28.08.2003	MKS Agros Chełm	LU	1:08.82	

## 600 metrów K

## Bieg 1/ 2

16:03

1	ŁUKOWSKA Zuzanna	21.10.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:34.41
2	ZATORSKA Maia	23.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:35.86
3	STANISZEWSKA Nadia	19.05.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:38.40
4	CZUBKOWSKA Pola	16.01.2007	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:41.82
5	PAJOR Nadia	14.09.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:45.33
6	KOWALIK Gabriela	01.10.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:48.06
7	PAWLUKOJĆ Klara	03.03.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	1:51.89

## Bieg 2/ 2

16:07

1	ZIMON Aleksandra	01.12.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:47.26
2	KWACZEK Maria	23.10.2011	UKS 48 Warszawa	MZ	1:47.73
3	ZIMOWICZ Alicja	04.07.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:53.65
4	LIS Hanna	04.01.2012	Ducla Academy Warszawa	MZ	1:55.55
5	LUŚNIEWSKA Aleksandra	17.12.2009	UKS Technik Radom	MZ	1:56.87
6	HAŁACIŃSKA Natalia	10.04.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:57.56
7	PASZKOWSKA Gabriela	04.09.2010	Ducla Academy Warszawa	MZ	2:00.90

## 800 metrów K

## Bieg 1/ 1

16:43

1	WOSZCZEK Danuta	20.02.1978	UKS Olimp Kozienice	MZ	2:17.20
2	PIĄTKOWSKA Oliwia	07.06.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:19.14
3	HRYCIUK Marianna	04.02.2006	OKS Start Otwock	MZ	2:21.29
4	ZAWADZKA Julia	20.07.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:21.88
5	ROLA Marcianna	19.07.2007	RLTL Optima Radom	MZ	2:41.82

## 3000 metrów K

## Bieg 1/ 1

17:34

1	KŁOSZEWSKA Amelia	14.11.2005	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	11:10.88	PB
2	REKAWIECKA Roksana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	11:30.47	
3	ASŁANOWICZ Matylda	23.03.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	12:04.26	PB

## 400 m pł kobiet

## Bieg 1/ 1

14:58

1	LUBNAUER Julia	06.04.2005	UKS 55 Łódź	LD	1:05.41
2	BIEDRZYCKA Zuzanna	22.08.2007	KS Czempion Warszawa	MZ	1:08.84
3	MUCHA Patrycja	09.02.2005	UKS Czwórka Ostrowiec Św.	SK	1:18.88

## Pchnięcie kulą K (4kg)

## FINAŁ

16:46

1	KOTFASIŃSKA Katarzyna	04.09.2004	MLKL Płock	MZ	9.92	PB
2	BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.42	

## Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

## FINAŁ

16:46

1	BIELECKA Maja	20.12.2007	RLTL Optima Radom	MZ	12.66	
2	GŁOWACKA Martyna	20.04.2006	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	11.57	
3	ŁAWICKA Natalia	10.05.2007	MLKL Płock	MZ	11.30	PB
4	SZYMAŃSKA Hanna	30.01.2007	MKS Syrena Warszawa	MZ	10.59	
5	BANY Adrianna	09.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	9.75	
6	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	9.30	
7	OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.40	PB
8	STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	7.33	

## Rzut oszczepem K U18 (500)

## FINAŁ

15:36

1	WARECKA Gabriela	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	29.03	PB
2	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	26.88	SB
3	KRAVCHENKO Sofia	20.10.2006	KS AZS AWF Katowice	SL	22.96	
4	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	21.88	
5	ŁAWICKA Natalia	10.05.2007	MLKL Płock	MZ	14.48	

## Rzut oszczepem K (600)

## FINAŁ

15:36

1	KOTFASIŃSKA Katarzyna	04.09.2004	MLKL Płock	MZ	26.82	
2	KUBACKA Anika	07.09.2005	MLKS Nadwiślanin Chełmno	KP	23.54	

## Rzut dyskiem K (1kg)

## FINAŁ

18:01

1	MARSZELEWSKA Joanna	10.05.2004	MKL Jurand Szczytno	WN	45.10	
2	SZYMAŃSKA Hanna	30.01.2007	MKS Syrena Warszawa	MZ	21.16	

## Rzut młotem K U16 (3kg)

## FINAŁ

14:41

1	CHMIELEWSKA Maja	28.03.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	45.81	
2	KRUKOWSKA Sonia	19.11.2009	KS Warszawianka W-wa	MZ	36.27	PB

## Skok wzwyż kobiet

FINAŁ		17:30				
1	GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.64	PB
2	POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.55	
3	ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.50	
4	BANY Adrianna	09.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.45	
5	IGNACIUK Katarzyna	24.10.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1.45	
6	ADACH Weronika	19.08.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.40	=PB
7	SAŁEK Alicja	06.01.2012	RLTL Optima Radom	MZ	1.35	
8	JAMIOŁA Aleksandra	01.02.2011	UKS MTE Milanówek	MZ	1.30	PB
9	FIGARSKA Magdalena	26.10.2011	RLTL Optima Radom	MZ	1.15	=SB

## Skok o tyczce K

FINAŁ		16:05			
1	SMOLARCZYK Pola	06.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.00
2	LUDWINIAK Amelia	07.03.2006	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.70
3	BABIAK Joanna	25.09.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.60
4	TRZCIŃSKA Joanna	04.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.55

## Skok w dal K U18

FINAŁ		15:30					
1	TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.83	PB	-0.2
2	BIENIAS Nicole	22.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.57	SB	-0.7

## Skok w dal K

FINAŁ		15:30				
1	KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.64	+1.1
2	WOŹNIAK Paulina	31.03.2004	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.42	-0.7
3	BRAUZE Antonina	28.06.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	4.17	-1.1
4	ADAMKIEWICZ Lena	26.01.2011	MLKL Płock	MZ	3.64	-1.5

## Trójskok K

FINAŁ		16:30				
1	SUSZCZYŃSKA Karolina	02.04.2007	PUKS Jedyńka Łosice	MZ	11.11	-0.2
2	TWOREK Urszula	07.02.1998	NKS Nowe Miasto Lubawskie	WN	11.08	+0.5
3	DOMAGAŁA Weronika	03.10.1998	AKL Ursynów Warszawa	MZ	10.69	+0.8
	JUROWSKA Lidia	09.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM	