

Zawody Otwarcia sezonu lekkoatletycznego 2023

WARSZAWA, 06-07.05.2023

MEŻCZYŹNI/MEN

100 metrów M U16

FINAŁ	+0.4		17:44	
1 PRYK Mateusz	13.03.2008	UKS Jedyńka Łowicz	LD	11.55
2 PROKOPIAK Kacper	15.09.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	12.15
3 ZBONIKOWSKI Mateusz	15.06.2009	UKS Falenica Warszawa	MZ	12.64
4 ANDRZEJCZAK Marcelli	18.08.2009	UKS Vis Skierniewice	LD	13.13
5 ZAREBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.49
ŁAPIŃSKI Jan	17.01.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	DNS
SĄLCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	DNS
RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	DNS

100 metrów M U16

Bieg 1/ 3	-0.7		16:55	
1 PRYK Mateusz	13.03.2008	UKS Jedyńka Łowicz	LD	11.80 q PB
2 PROKOPIAK Kacper	15.09.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	11.96 q PB
3 ZBONIKOWSKI Mateusz	15.06.2009	UKS Falenica Warszawa	MZ	12.56 q PB
4 SĄLCZYŃSKI Patryk	19.03.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	12.64 q
Bieg 2/ 3	-0.4		17:00	
1 ANDRZEJCZAK Marcelli	18.08.2009	UKS Vis Skierniewice	LD	12.96 q PB
2 ŁAPIŃSKI Jan	17.01.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	13.16 q PB
3 ZAREBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.56 q
4 CHOJNACKI Dawid	24.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.79 PB
5 KURANOWSKI Rafał	26.11.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.77 PB
Bieg 3/ 3	-1.5		17:04	
1 RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.75 q
2 BUDYTA Mikołaj	20.02.2009	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	13.60
3 JAWOREK Stanisław	26.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.70
4 ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.79
5 BEKIESZA Dawid	08.10.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	14.97

100 metrów M

FINAŁ A	-0.4		17:35	
1 GIZICKI Tomasz	14.06.2004	RLTL Optima Radom	MZ	11.00
2 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	11.20
3 TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	11.54
4 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.79
5 ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	12.18
6 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.42
WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	DNS
PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	DNS
FINAŁ B	+0.1		17:32	
1 CZECHOSKI Adam	23.02.1999	MKS Juwenia Białystok	PD	11.69 PB
2 SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.83 PB
3 SOLYAR Anatolij	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.99 PB
4 SZTABNIK Mateusz	08.12.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.05
5 ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.36
BYCUL Jakub	02.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS
JASKUŁKA Michał	23.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS
GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS

100 metrów M

Bieg 1/ 3	-1.3		16:37	
1 GIZICKI Tomasz	14.06.2004	RLTL Optima Radom	MZ	10.92 q
2 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	11.21 q
3 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.44 q
4 TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	11.53 q
5 PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	11.54 q
6 WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	11.57 q
7 MALANOWSKI Łukasz	08.10.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.78 q
8 CZECHOSKI Adam	23.02.1999	MKS Juwenia Białystok	PD	11.89 qB
Bieg 2/ 3	+0.0		16:43	



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl

1	ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	11.73	q PB
2	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	11.82	qB
3	SOLYAR Anatolij	31.08.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.99	qB
4	BYCUL Jakub	02.05.2004	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.07	qB
5	JASKUŁKA Michał	23.10.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.11	qB PB
6	GAŁCZYŃSKI Kacper	16.01.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.17	qB PB
7	ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	12.20	qB PB

Bieg 3/ 3 -1.6 16:52

1	SZTABNIK Mateusz	08.12.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.98	
2	STEPKOWSKI Radosław	13.01.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	12.58	qB
3	DOBROWOLSKI Jan	28.08.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	13.48	
	KRUPA Jan	01.02.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	DQ	TR

300 metrów M

Bieg 1/ 4 17:59

1	WRÓBEL Adam	24.10.2001	UKS Herkules Sulejówek	MZ	36.05	PB
2	KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	36.54	PB
3	NOWICKI Filip	07.12.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	37.03	PB
4	BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	38.00	PB
5	ŚMIGIELSKI Szymon	29.08.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	39.47	
6	KOŃCZAK Kacper	24.05.2008	UKS Otrębusy	MZ	39.77	

Bieg 2/ 4 18:02

1	JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	38.16	PB
2	SADOWSKI Jan	01.06.2005	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	38.16	PB
3	PETRUCZEŃKO Michał	28.09.2003	KS AZS-AWF Biała Podlaska	LU	38.97	PB
4	MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	40.34	
5	SIEJKA Mariusz	23.03.1977	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	41.02	PB
6	DOBROWOLSKI Jan	28.08.2007	RK Athletics Warszawa	MZ	43.78	

Bieg 3/ 4 18:05

1	WIECZOREK Wiktor	26.08.2001	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	36.50	
2	MANISTA Dawid	22.01.2006	PTT Delta Plock	MZ	42.15	
3	RAJZER Konrad	06.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	42.25	
4	KRAKOWSKI Tymon	21.09.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	43.79	
5	ZARĘBA Stanisław	25.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	44.95	PB
6	KURANOWSKI Rafał	26.11.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.47	PB

Bieg 4/ 4 18:07

1	KUREK Maciej	25.07.1994	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	36.44	
2	ZAWAL Maciej	09.03.2007	UKS Herkules Sulejówek	MZ	37.68	
3	SKOROCH Jakub	06.02.2007	PTT Delta Plock	MZ	40.23	
4	ROZKOSZ Wiktor	18.04.2007	PTT Delta Plock	MZ	41.51	
5	JAWOREK Stanisław	26.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.72	

400 metrów M

Bieg 1/ 1 15:47

1	PILICHOWSKI Szymon	14.05.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	55.01	
2	WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	57.04	

1000 metrów M

Bieg 1/ 1 17:09

1	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:34.55	
2	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2:36.54	
3	DOMŻAŁ Tadeusz	25.06.2002	Akademia Sportu Otwock	MZ	2:45.83	
4	GRYZ Kamil	12.08.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	2:50.73	
5	GÓRSKI Kacper	31.08.2006	PTT Delta Plock	MZ	2:52.49	
6	GÓRSKI Krystian	18.07.2001	PTT Delta Plock	MZ	2:52.62	
7	BAŁABAN Antoni	06.08.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	2:55.38	
8	ŁUKASIAK Szymon	31.07.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	2:55.99	
9	NOWAKOWSKI Adam	14.07.2005	PTT Delta Plock	MZ	2:59.25	
10	SKIERSKI Mateusz	26.08.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	3:06.57	
11	PAŁDYNA Tomasz	17.11.2008	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	3:08.04	
12	PYRA Bartosz	11.02.2008	UKS Melo Błonie	MZ	3:10.80	
13	MIODUSZEWSKI Władysław	26.09.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3:15.23	
14	PIOTROWSKI Dominik	28.11.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3:16.30	
15	MALALE Charles	20.07.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3:19.42	
16	PLEJZNEROWSKI Mateusz	03.08.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	3:28.52	

110 metrów pł M U16 (91.4)



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Bieg 1/ 1	-1.1			15:38	
1 DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	17.69	
2 KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	20.12	
3 STELMASZCZYK Tomasz	17.11.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	22.23	
110 m ppł mężczyzn					
Bieg 1/ 1	-0.9			15:29	
1 KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	UKS Skoczek Władysławów	WP	15.01	U18
2 KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	15.54	U18
3 GŁOWALA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	17.09	U20
HORBOWICZ Rafał	01.04.1998	KS Warszawianka W-wa	MZ	DNS	
Pchnięcie kulą M (7.26kg)					
FINAŁ				17:15	
1 SZYSZKOWSKI Jakub	21.08.1991	KS AZS AWF Katowice	SL	19.17	
2 HORBOWICZ Rafał	01.04.1998	KS Warszawianka W-wa	MZ	15.18	
3 SOBIECH Jakub	02.03.1990	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	10.97	
MAZUR Szymon	02.09.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM	
Pchnięcie kulą M U20 (6kg)					
FINAŁ				17:15	
1 SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.54	
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)					
FINAŁ				17:15	
1 KARPIUK Franciszek	23.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.55	PB
Pchnięcie kulą M U16 (5kg)					
FINAŁ				17:50	
1 KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	10.55	
2 LEKSIŃSKI Mikołaj	30.01.2008	MKS Pilica Białobrzegi	MZ	8.72	PB
Rzut oszczepem M U18 (700)					
FINAŁ				17:27	
1 KRUKOWSKI Roch	20.07.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	76.87	PB
Rzut oszczepem M U16 (600)					
FINAŁ				17:27	
1 GŁOWALA Bartosz	11.07.2009	UKS Kresy Otwock	MZ	25.48	
2 ROMAN Szymon	14.05.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	23.93	
Rzut oszczepem M (800)					
FINAŁ				17:27	
1 SUMIŃSKI Wojciech	14.01.1994	KS AZS AWF Warszawa	MZ	59.30	
2 WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	SKS Feniks Siedlce	MZ	44.18	
3 MURIAS Mateusz	18.01.2002	KS Warszawianka W-wa	MZ	43.94	
4 PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	38.19	
KOŁODZIEJCZAK Eryk	04.02.2002	LUKS Start Nakło	KP	NM	
Skok wzwyż M					
FINAŁ				16:04	
1 KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.80	
2 KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	UKS Skoczek Władysławów	WP	1.65	
3 LEBIEDZIŃSKI Gabriel	06.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.55	
4 BEDNARSKI Dariusz	23.04.1954	MUKS Płock	MZ	1.50	
Skok wzwyż M U16					
FINAŁ				16:04	
1 KAMIŃSKI Kacper	08.04.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	1.55	PB
2 RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	1.50	PB
3 BAGIŃSKI Bartłomiej	20.02.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1.50	
4 DZIWIŚZEK Filip	13.05.2009	UKS Melo Błonie	MZ	1.50	
5 ANDRZEJCZAK Marcei	18.08.2009	UKS Vis Skierniewice	LD	1.45	
6 PROKOPIAK Kacper	15.09.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.40	
7 OSTROWSKI Filip	01.07.2010	UKS Melo Błonie	MZ	1.35	PB
8 STRZYŻEWSKI Filip	21.10.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.30	
9 GRZEŚKOWICZ Tomasz	30.09.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.25	
10 KLEPACKI Krzysztof	22.03.2013	SKS Feniks Siedlce	MZ	1.25	
Skok o tyczce M					



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl

FINAŁ		17:30				
1	KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.00	
2	STRELCZUK Jakub	14.08.2007	SKS Feniks Siedlce	MZ	3.70	PB
3	BOŻYCKI Tomasz	05.10.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.50	
4	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	3.30	
5	KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	3.10	
6	RZEPKA Szymon	30.07.2008	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.90	
7	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	06.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.60	
8	STRZYŻEWSKI Filip	21.10.2011	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.60	PB
9	KLEPACKI Krzysztof	22.03.2013	SKS Feniks Siedlce	MZ	2.20	PB
Skok w dal M U18						
FINAŁ				15:45		
1	KOWALSKI Bartłomiej	17.07.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.42	-0.3
Skok w dal M						
FINAŁ				15:45		
1	GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	5.69	0.6
2	PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	5.58	-0.2
Skok w dal M U16						
FINAŁ				15:45		
1	PRYK Mateusz	13.03.2008	UKS Jedyńka Łowicz	LD	5.66	-0.3
2	DOŁĘGA Szymon	04.01.2009	SKS Feniks Siedlce	MZ	5.58	0.6
3	BANASZEK Marcel	10.05.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	4.73	-0.5
KOBIECY/WOMEN						
100 metrów K						
FINAŁ		-0.3		17:17		
1	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.01	
2	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.28	
3	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	14.24	
	KOT Weronika	04.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	DNS	
	GOSZCZYCKA Marta	02.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS	
	SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	DNS	
100 metrów K U16						
FINAŁ		-2.4		17:24		
1	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.01	
2	DZIĘCIOŁOWSKA Eliza	25.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.28	
3	KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.69	
4	OGRODNIK Antonia	15.05.2009	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	15.74	
	PRYK Natalia	02.08.2009	UKS Jedyńka Łowicz	LD	DNS	
	BAK Julia	18.07.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	DNS	
	DĄBROWSKA Lena	10.12.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	DNS	
	WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNS	
100 metrów K						
Bieg 1/ 1		-1.7		16:31		
1	CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.91	q PB
2	DEFRATYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.26	q PB
3	SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	14.19	q
4	SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.24	q
5	GOSZCZYCKA Marta	02.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.60	q
6	KOT Weronika	04.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	16.73	q
100 metrów K U16						
Bieg 1/ 2		+0.6		16:37		
1	DZIĘCIOŁOWSKA Eliza	25.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.56	q PB
2	TYMOSZCZUK Maja	09.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.59	q
3	DĄBROWSKA Lena	10.12.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	14.11	q PB
4	PRYK Natalia	02.08.2009	UKS Jedyńka Łowicz	LD	14.35	q
5	KAŻMIERSKA Kaja	09.07.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.49	q PB
Bieg 2/ 2		-0.4		16:31		
1	BAK Julia	18.07.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	13.11	q PB
2	WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.17	q
3	OGRODNIK Antonia	15.05.2009	UKS MILA Nowa Iwiczna	MZ	14.56	q PB
4	LUŚNIA Maja	08.01.2009	GKS Wilga Garwolin	MZ	14.85	
5	MICHALSKA Barbara	29.07.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	15.44	
6	KOŻUCHOWSKA Zuzanna	24.08.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	15.61	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

7 MASALSKA Zofia	15.10.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	16.46	
300 metrów K					
Bieg 1/ 4			17:41		
1 CIESIELSKA Anna	10.01.1997	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	41.93	PB
2 MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	43.62	PB
3 KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	43.66	PB
4 HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	43.95	
5 BŁACHNIO Natasza	28.06.2009	UKS 48 Warszawa	MZ	44.94	
6 ZGLIŃSKA Marta	28.09.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	46.44	
7 MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	47.39	
Bieg 2/ 4			17:47		
1 RYLSKA Oliwia	27.08.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	45.19	PB
2 PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	46.62	PB
3 BEREDA Weronika	19.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	47.13	PB
4 ZAJĄC Aleksandra	24.10.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	47.29	
5 KARBOWIAK Dominika	04.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	47.80	PB
Bieg 3/ 4			17:54		
1 BAŁ Julia	18.07.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	46.13	PB
2 MATYSKA Oliwia	02.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	47.05	PB
3 SIECZKA Hanna	16.06.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	48.93	PB
4 WALENDZIAK Anna	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	50.14	SB
5 WUJEC Krystyna	16.02.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	50.20	PB
6 WALENDZIAK Kaja	21.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	52.21	
Bieg 4/ 4			17:57		
1 DZIECIÓŁOWSKA Eliza	25.01.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	47.14	
2 CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	47.30	
3 BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	47.92	
4 DĄBROWSKA Kinga	05.12.2008	UKS Herkules Sulejówek	MZ	49.97	
400 metrów K					
Bieg 1/ 1			15:42		
1 DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:05.04	
2 KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:10.17	
1000 metrów K					
Bieg 1/ 1			17:06		
1 BORKOWSKA Aleksandra	30.05.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	2:58.81	
2 OWCZARUK Hanna	16.08.2007	AL Międzyzdroje	ZP	3:01.00	
3 REKAWIECKA Roksana	09.05.2006	PTT Delta Płock	MZ	3:11.08	
4 BIELAWSKA Natalia	31.03.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:21.07	
5 KAŁASKA Karolina	23.07.2007	GKS Wilga Garwolin	MZ	3:21.84	
6 JANAS Marianna	26.06.2008	KS Czempion Warszawa	MZ	3:24.40	
7 NIEWIADOMSKA Magda	04.03.2008	LKS Mazowsze Teresin	MZ	3:29.34	
8 ŁACZMAŃSKA Natalia	16.06.2009	UKS Herkules Sulejówek	MZ	3:31.80	
9 PROKOPIUK Patrycja	01.08.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	3:32.99	
80 metrów pł K U16					
FINAL			-0.8 15:57		
1 BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.86	
2 WIESZTORT Laura	20.08.2008	niestowarzyszona	...	12.14	
3 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	12.79	
4 ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.19	
5 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.19	
6 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.21	
7 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	13.50	
8 NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.94	
100 m pł kobiet					
Bieg 1/ 1			-0.6 15:13		
1 SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.41	
2 MATUZNA Anastasiia	19.11.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.69	
3 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	15.27	U18
4 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	15.82	
5 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.88	U18
6 KRUPA Karolina	02.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	16.89	



www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen.



www.pknorlen.pl

7 SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	19.29	U18
BANY Adrianna	09.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	DNF	
80 metrów pł K U16					
Bieg 1/ 2	+0.2			14:58	
1 BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	11.70	q
2 WIESZTORT Laura	20.08.2008	niestowarzyszona	...	12.15	q
3 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	12.61	q PB
4 ŁODZIŃSKA Zofia	23.03.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	12.85	q PB
5 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	13.76	q
6 URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	14.75	
Bieg 2/ 2	+0.4			15:01	
1 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	13.07	q
2 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.08	q
3 NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	13.78	q PB
4 ŻUCHOWSKA Maja	12.08.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	14.48	PB
5 ŁASZKIEWICZ Kalina	28.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	18.37	
Pchnięcie kulą K U18 (3kg)					
FINAŁ				16:30	
1 ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	10.81	PB
2 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	10.26	PB
3 POLKOWSKA Katarzyna	14.02.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	8.68	PB
4 JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.89	
Pchnięcie kulą K U16 (3kg)					
FINAŁ				15:55	
1 CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.23	
1 KOWALSKI Lech	09.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	7.88	
2 NOWAKOWSKA Jagoda	06.05.2008	UKS Vis Skierniewice	LD	10.24	PB
3 DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	8.50	
4 SÓCHACKA Aleksandra	19.05.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	8.14	PK
5 CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	7.89	
6 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	7.09	
7 URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	6.82	
8 WŁOSZEK Aleksandra	17.03.2009	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	6.30	
9 NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	5.39	
Rzut oszczepem K U18 (500)					
FINAŁ				16:20	
1 JAKUBIAK Paulina	21.06.2007	UKS LA Basket Warszawa	MZ	20.68	
Rzut oszczepem K (600)					
FINAŁ				16:20	
1 SOBOLEWSKA Natalia	29.04.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	30.11	
2 PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	29.54	
Rzut oszczepem K U16 (500)					
FINAŁ				16:20	
1 DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	33.22	PB
Skok w dal K U18					
FINAŁ				16:54	
1 KAMASZEWSKA Karolina	23.06.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.01	-0.3
Skok w dal K					
FINAŁ				16:54	
1 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	4.63	0.5
Skok w dal K U16					
FINAŁ				16:54	
1 PRYK Natalia	02.08.2009	UKS Jedyńka Łowicz	LD	4.42	1.3
2 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	4.42	1.0
3 ZIELIŃSKA Joanna	08.01.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	4.21	-0.7
4 PERZANOWSKA Lena	17.12.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	4.17	PB -0.5
5 BRYNDZA Zofia	22.03.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3.80	0.6
6 CHODZEŃ Zuzanna	14.02.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3.57	1.1
7 MICHALSKA Barbara	29.07.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3.53	-0.3
8 MASALSKA Zofia	15.10.2009	UKS Gepard Warszawa	MZ	3.00	-0.4

MEŹCZYŹNI/MEN



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wieloskok M U16

FINAŁ			16:45		
1 BANASZEK Marcel	10.05.2009	UKS Orzełki Warszawa	MZ	9.79	1.0

300 m ppł M U16

Bieg 1/ 1			18:14		
1 MALESZA Aleksander	08.04.2008	UKS Kresy Otwock	MZ	43.29	
2 MAŃKA Franciszek	02.04.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	46.65	
3 GŁOWALA Bartosz	11.07.2009	UKS Kresy Otwock	MZ	46.79	

200 metrów M

Bieg 1/ 4	-0.7		17:09		
1 ŻACZKIEWICZ Bartosz	10.08.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	23.11	
2 GROCHOWSKI Krzysztof	10.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	23.18	PB
3 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	23.37	
4 DĄBKOWSKI Jakub	13.03.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	23.89	
5 ANDRZEJCZAK Ignacy	28.09.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	23.91	
6 SŁAWIŃSKI Mikołaj	05.10.2005	Akademia Sportu Otwock	MZ	24.02	
TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	MKS Juwenia Białystok	PD	DNF	

Bieg 2/ 4	-0.5		17:12		
1 BIRBACH Wiktor	17.09.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	23.74	PB
2 GARBICZ Alexander	01.09.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	24.17	PB
3 NOWIŃSKI Jan	21.05.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	24.28	PB
4 BADEŃSKI Bernard	28.10.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	24.62	
5 SKOCKI Piotr	29.06.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	24.79	PB
6 ANDRZEJAK Aleksander	18.02.2008	Akademia Sportu Otwock	MZ	25.09	PB
7 WRONKA Kacper	06.03.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	25.19	
8 KRAWCZYK Bartek	26.04.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	25.76	PB

Bieg 3/ 4	-2.6		17:15		
1 PUCHAŁSKI Franciszek	26.12.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	27.05	
2 WASILEWSKI Ksawery	17.08.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	27.40	
3 ŚLUSARSKI Tadeusz	13.09.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	27.98	
4 PAWŁOWSKI Oskar	27.12.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	28.86	
5 MICHAŁAK-WYDRA Jan	23.02.2008	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	30.27	
6 JAREK Kajetan	03.08.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	30.70	

Bieg 4/ 4	-2.6		17:18		
1 BASAJ Kazimierz	21.01.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	24.93	
2 DWORCZYK Antoni	11.03.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	25.40	
3 ZALEWSKI Igor	28.09.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	25.45	
4 RUMIŃSKI Zygmunt	17.04.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	25.84	
5 STĘPKOWSKI Radosław	13.01.1979	MKS Polonia Warszawa	MZ	26.28	
6 KIJÓ Antoni	22.11.2009	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka	LD	26.58	

600 metrów M

Bieg 1/ 2			16:04		
1 KRAKOWIAK Tymoteusz	09.06.2004	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:22.40	PB
2 KUCHARSKI Bartosz	20.11.2000	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:22.89	PB
3 MIŁKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	1:23.12	PB
4 PEC Adrian	28.04.2003	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:24.07	PB
5 JAKUBIEC Krzysztof	12.07.2008	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:27.73	
6 GOŁDYN Jan	24.01.2008	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	1:29.49	PB
7 SOBCZAK Szymon	25.04.2008	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	1:32.06	PB
8 SALA Szymon	11.09.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:34.22	PB

Bieg 2/ 2	16:07				
1 DZICZEK Szymon	07.05.1995	KS Czempion Warszawa	MZ	1:28.04	
2 PIOTROWSKI Franciszek	21.05.2008	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:30.96	
3 STASIEWICZ Jakub	23.06.2009	UKS Bieniewiczanka Błonie	MZ	1:33.03	
4 CHRAPEK Krzysztof	16.02.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:33.25	
5 SAŁAPSKI Patryk	15.03.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:35.46	
6 PODANENKO Glyeb	21.08.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:36.20	
7 PLEJZNEROWSKI Jakub	05.02.2009	Akademia Sportu Otwock	MZ	1:51.80	

1500 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1			16:46		
1 BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4:25.27	
2 PIOTROWICZ Marcel	17.05.2007	KS Zamek Kurzętnik	WN	4:25.45	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3	GRZEGRZÓŁKA Wojciech	22.07.2007	GKS Wilga Garwolin	MZ	4:25.69	
4	KĄCKI Konstanty	23.10.2008	RK Athletics Warszawa	MZ	4:40.48	
5	BRZEZIŃSKI Michał	09.03.2006	UKS Vis Skierniewice	LD	4:43.94	

3000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1				16:26		
1	CHROBOT Daniel	18.03.1997	KS AZS AWF Warszawa	MZ	10:06.47	
2	MROZEK Artur	18.06.2007	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10:08.25	
3	ZIORKIEWICZ Błażej	27.06.2006	RK Athletics Warszawa	MZ	10:13.90	PB
4	SELKE Radosław Lucjan	13.06.1985	UKS MTE Milanówek	MZ	10:16.66	
5	PLEJZNEROWSKI Marcin	13.10.1982	Akademia Sportu Otwock	MZ	10:38.11	PB

400 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1				15:28		
1	WASIELEWSKI Wojciech	18.01.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	56.85	
2	GOŁĘBIEWSKI Jan	04.11.2005	UKS Vis Skierniewice	LD	57.04	
3	GŁOWAŁA Michał	10.04.2005	UKS Kresy Otwock	MZ	1:00.38	

4x100 metrów M U16

Bieg 1/ 1				15:46		
1	UKS Vis Skierniewice			LD	43.96	
	61 Jan KRUPA	01.02.2006				
	69 Filip NOWICKI	07.12.2006				
	59 Ignacy ANDRZEJCZAK	28.09.2006				
	64 Bartosz ŻACZKIEWICZ	10.08.2006				
2	Akademia Sportu Otwock			MZ	46.97	
	456 Antoni DWORCZYK	11.03.2009				
	439 Kazimierz BASAJ	21.01.2009				
	444 Aleksander ANDRZEJAK	18.02.2008				
	413 Jan NOWIŃSKI	21.05.2008				
3	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka III				47.85	
	32 Alexander GARBICZ	01.09.2008				
	98 Antoni KIJO	22.11.2009				
	75 Franciszek PUCHALSKI	26.12.2008				
	76 Bartek KRAWCZYK	26.04.2009				
	MLUKS Rawa - Rawa Mazowiecka			LD	DQ	TR
	94 Ksawery WASILEWSKI	17.08.2009				
	88 Oskar PAWŁOWSKI	27.12.2009				
	90 Aleksander SAŁKOWSKI	30.10.2009				
	86 Jan MICHALAK-WYDRA	23.02.2008				

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ				16:20		
1	KOSMOWSKI Szymon	24.04.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	38.78	PB
2	KUŚMIEREK Damian	31.10.2007	UKS Skoczek Władysławów	WP	33.85	
3	LEBIEDZIŃSKI Gabriel	06.11.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.35	

Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAŁ				16:20		
1	STACHEWICZ Adam	05.09.2008	UKS MOSiR Działdowo	WN	39.93	PB
2	BĄKOWSKI Oleg	30.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	25.40	

Rzut dyskiem M (2kg)

FINAŁ				17:25		
1	ZABAWSKA Daria	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	62.96	1kg
1	URBANEK Robert	29.04.1987	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	62.70	SB
1	SIKORA Wiktor	24.07.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	46.99	1.75kg
2	KACPRZAK Mateusz	15.06.1992	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.92	
3	MAZUR Szymon	02.09.1998	KS AZS AWF Warszawa	MZ	51.28	
4	MURIAS Mateusz	18.01.2002	KS Warszawianka W-wa	MZ	38.12	PB
	ANDRZEJCZAK Jarosław	23.04.2002	RLTL Optima Radom	MZ	NM	

Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAŁ				16:45		
1	KOŁAKOWSKI Karol	17.01.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	50.01	PB

Rzut młotem M (7.26kg)

FINAŁ				16:45		
1	RATAJCZYK Tomasz	20.09.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	69.59	
2	SOBIESZCZAK Miłosz	20.06.2002	KS AZS AWF Warszawa	MZ	48.38	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

3 PIĄCZKOWSKI Andrzej	02.04.1950	OKS Skra Warszawa	MZ	38.69	3kg	
Rzut młotem M U16 (5kg)						
FINAŁ			16:45			
1 WIETESKA Piotr	13.08.2009	UKS Błyskawica Domaniewice	LD	28.02		
2 STĘPNIAK Tomasz	05.07.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	16.42		
Trójskok M						
FINAŁ			15:33			
1 GRALEWSKI Marcin	19.05.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	12.39		-0.2
KOBIECY/WOMEN						
Wieloskok K U16						
FINAŁ			16:45			
1 CYTLAŁ Maria	15.03.2009	UKS MOSiR Działdowo	WN	10.80	PB	1.9
2 ŚWIESIULSKA Agata	02.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.60	PB	1.2
3 KUSIŃSKA Julia	07.01.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	10.18		3.2
4 BODIO Helena	03.04.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	9.94		0.2
5 KWIATKOWSKA Łucja	17.06.2008	KS Orzeł Warszawa	MZ	9.70		1.2
6 ZALEWSKA Weronika	30.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	9.63	PB	1.6
7 GRZONEK Pola	26.03.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	9.06		-2.1
8 REDA Oliwia	23.06.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	8.88		1.3
300 m ppł K U16						
Bieg 1/ 1			18:10			
1 BELNIAK Aleksandra	12.02.2009	WLKS Nowe Iganie	MZ	44.63	PB	
2 SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	47.79		
3 BOLCZAK Maria	08.05.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	51.32	PB	
4 DENEKA Hanna	27.09.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	53.14		
5 REDA Oliwia	23.06.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	55.90		
6 GRZONEK Pola	26.03.2008	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	58.18		
200 metrów K						
Bieg 1/ 4			-1.2		16:55	
1 KUŚ Anastazja	11.05.2007	KS AZS UWM Olsztyn	WN	24.43	PB	
2 PAJĘCKA Lena	25.10.2007	UKS Czempion Bełchatów	LD	25.28	PB	
3 OWCZARUK Hanna	16.08.2007	AL Międzyzdroje	ZP	26.40	PB	
4 TRAWIŃSKA Maria	31.10.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	27.03		
5 SKOWROŃSKA Daria	19.06.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	27.61	PB	
6 KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	27.69		
7 PANASIUK Justyna	27.05.2003	UKS Otrębusy	MZ	28.10		
8 KURACKA Karolina	12.11.2007	KM Aktywni Sochaczew	MZ	29.25		
Bieg 2/ 4			+0.8		16:59	
1 MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	27.80	PB	
2 DZIEWICKA Lidia	19.05.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.08	PB	
3 KUCHARSKA Ewelina	12.06.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	28.30	PB	
4 ZAJĄC Emilia	16.02.2007	Akademia Sportu Otwock	MZ	28.35	PB	
5 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.83	PB	
6 JUROWSKA Lidia	09.07.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	28.90		
7 ZAJĄC Aleksandra	24.10.2007	OKS Skra Warszawa	MZ	28.93	PB	
8 MATUSZEWSKA Amelia	20.09.2007	AKL Ursynów Warszawa	MZ	29.49		
Bieg 3/ 4			+3.8		17:02	
1 CZAJKA Agata	29.05.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	26.14		
2 PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	26.90		
3 DEFRAZYKA Małgorzata	21.06.1999	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	26.92		
4 CHALABA Julia	24.07.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	28.71		
5 BŁAŻEJAK Lena	22.06.2008	AKL Ursynów Warszawa	MZ	29.10		
6 NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.45		
7 OŁDAK Martyna	16.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	30.93		
8 URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	36.79		
Bieg 4/ 4			-3.6		17:05	
1 KOPROWSKA Maja	17.10.2008	OKS Skra Warszawa	MZ	26.88		
2 SZOSTAK Nikola	14.02.2006	UKS LA Basket Warszawa	MZ	28.91		
3 GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	29.31		
4 SIROCKA Maria	04.08.2002	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	29.62		
5 KRUSZEWSKA Barbara	18.06.2007	UKS Otrębusy	MZ	29.67		
6 TARAS Kalina	08.05.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	29.87		
7 SIECZKA Hanna	16.06.2009	OKS Skra Warszawa	MZ	30.53		



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

600 metrów K

Bieg 1/ 2

15:52

1	MARCINIAK Julia	22.11.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	1:38.24
2	RUSIŁOWICZ Kornelia	26.07.2008	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	1:39.93
3	JAKUBOWSKA Magdalena	15.07.2006	MKS Aleksandrów Łódzki	LD	1:40.07
4	BŁACHNIO Natasza	28.06.2009	UKS 48 Warszawa	MZ	1:40.75
5	HOYER Natalia	02.05.2008	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:41.68
6	ROMANÓW Iga	05.10.2007	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:42.04
7	WACŁAWCZYK Barbara	12.08.2009	UKS Diamond Athletics Białoleka	MZ	1:46.02
8	KOWALIK Natalia	06.10.2001	MKL Szczecinek	ZP	1:49.05

Bieg 2/ 2 15:56

1	DUSIEWICZ Hanna	02.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:43.30
2	SZYMAŃSKA Maja	11.07.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1:44.87
3	RACHWAŁSKA Zofia	14.01.2008	KS Atak Agrykola Warszawa	MZ	1:48.13
4	PROKOPIUK Patrycja	01.08.2009	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:56.98
5	KORNATOWSKA Maja	31.07.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1:57.57
6	HAŁACIŃSKA Natalia	10.04.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	1:59.65
7	KRUSZEWSKA Anna	11.10.2009	KS Czempion Warszawa	MZ	2:01.13
8	FOLGA Weronika	24.01.2009	KS Lider Grodzisk Mazowiecki	MZ	2:13.99

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

16:39

1	PAWŁOWSKA Dorota	13.03.1980	KS Zamek Kurzętnik	WN	5:14.00
2	SZLAGA Lena	17.09.2009	RK Athletics Warszawa	MZ	5:18.54
3	PAWLAK Maja	04.09.2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	5:37.83

3000 metrów K

Bieg 1/ 1

16:13

1	MULTAN Julianna	31.12.2004	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	9:51.68
2	CATI Lidia	16.03.2004	UKS 48 Warszawa	MZ	10:06.26
3	KAROLCZUK Aleksandra	28.09.2004	LUKS Boguszyce	LD	10:13.93
4	KAROLCZUK Martyna	18.09.2005	LUKS Boguszyce	LD	10:33.60
5	SOBOLEWSKA Aleksandra	23.03.2006	LKS Zuza Running Team Opoczno	LD	11:00.53
6	PIETKIEWICZ Helena	01.08.2006	KS AZS AWF Warszawa	MZ	11:45.27

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1

15:18

1	DZIEWOŃSKA Malwina	19.08.2006	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	1:08.11
2	KORYCKA Anna	19.03.2007	UKS MTE Milanówek	MZ	1:10.59
3	JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1:11.10
4	GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	1:13.47
5	SADOWSKA Julia	12.03.2007	MKS Bank BS Płońsk	MZ	1:14.18

4x100 metrów K U16

Bieg 1/ 1

15:40

1			UKS Czempion Bełchatów	LD	48.17		
	540 Anna OLCZYK	09.02.2007					
	512 Małgorzata DOMAGAŁA	24.03.2007					
	511 Amelia ZOCHNIAK	11.11.2007					
	73 Lena PAJĘCKA	25.10.2007					
			UKS LA Basket Warszawa II		DQ		TR

Rzut dyskiem K (1kg)

FINAŁ

15:50

1	ZABAWSKA Daria	16.04.1995	AZS UMCS Lublin	LU	57.43		
2	DOBROWOLSKA Martyna	11.07.2003	AZS-AWFiS Gdańsk	PM	52.37		
3	MUSZYŃSKA Weronika	05.04.2001	AZS UMCS Lublin	LU	51.61		
4	ANDRYSZCZYK Inga	11.02.2004	UKS Filipides Teresin	MZ	31.30		
5	PRZYBYSZ Maja	14.03.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.38		PB

Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAŁ

15:50

1	CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	42.05		
2	DĘBECKA Małgorzata	28.03.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	24.94		
3	LEWANDOWSKA Nikola	12.04.2009	MKS Bank BS Płońsk	MZ	24.24		
4	CAŁKA Maria	11.09.2008	GKS Wilga Garwolin	MZ	23.09		

Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAŁ

16:45


www.pzla.pl

www.pknorlen.pl

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

15:40

1	WIESZTORT Laura	20.08.2008	niestowarzyszona	...	1.70	PB
2	SŁOCKA Julia	18.02.2001	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.65	
3	GAJDA Julia	20.05.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.60	PB
4	ODOLIŃSKA Hanna	17.01.2007	UKS Kresy Otwock	MZ	1.55	
5	KWIATKOWSKA Dominika	10.11.2005	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.35	

Skok wzwyż K U16

FINAŁ

16:15

1	SOCHACKA Aleksandra	19.05.2009	LA Dla Dzieci i Młodzieży Kamil	MZ	1.50	
2	IGNACIUK Katarzyna	24.10.2010	UKS Orzełki Warszawa	MZ	1.43	PB
3	NAWROCKA Zofia	28.11.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.43	PB
4	ROZBIČKA Gabriela	21.06.2009	UKS Filipides Teresin	MZ	1.40	PB
5	WARECKA Ewa	30.10.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	1.35	
6	TARAS Kalina	08.05.2009	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.30	
7	URBAN Adrianna	10.04.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.30	
8	SOBCZAK Alicja	03.09.2008	UKS MTE Milanówek	MZ	1.25	
9	PAWLAK Adrianna	16.07.2008	UKS LA Basket Warszawa	MZ	1.20	

Rzut młotem K (4kg)

FINAŁ

16:45

1	NOWACZEWSKA Aleksandra	31.10.2002	LUKS Start Naklo	KP	63.61	PB
2	WALCZAK Alicja	22.05.2003	KS AZS AWF Warszawa	MZ	48.45	

Skok o tyczce K

FINAŁ

16:40

1	SMOLARCZYK Julia	13.07.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	3.10	
2	SMOLARCZYK Pola	06.03.2009	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.80	
3	SZYMCZAK Karolina	14.06.2007	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.50	
4	BABIAK Joanna	25.09.2007	KS Warszawianka W-wa	MZ	2.40	
5	ROGUSKA Roksana	21.09.2008	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.20	
6	TRZCIŃSKA Joanna	04.10.1999	KS AZS AWF Warszawa	MZ	2.20	
	ŚLIWKA Maria	11.06.2005	KS AZS AWF Warszawa	MZ	NM	

Trójskok K

FINAŁ

15:33

1	KONOPKA Zofia	15.11.2006	UKS MOSiR Działdowo	WN	11.13	PB	0.7
---	---------------	------------	---------------------	----	-------	----	-----

