

## 3.Edycja Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

WARSZAWA, 04.07.2020

## MĘŻCZYŹNI/MEN

## 100 metrów M U16

FINAŁ	+0.8	16:58			
1 KRYSZPIN Maciej	03.08.2005	MUKL Brodnica	KP	12.08	
2 SZYMANEK Aleksy	01.02.2005	KS Wisła Puławy	LU	12.20	SB
3 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.42	
4 CABAJ Kacper	04.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.60	PB
5 GRABCZAK Michał	18.12.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.77	PB
6 WOŹNIAK Alan	07.02.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.98	
GŁASZCZKA Szymon	08.01.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	DNS	
BANACH Piotr	30.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	DNS	

## 100 metrów M U16

Bieg 1/ 2	+0.6	15:57			
1 KRYSZPIN Maciej	03.08.2005	MUKL Brodnica	KP	12.02	q PB
2 GŁASZCZKA Szymon	08.01.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.11	q PB
3 SZYMANEK Aleksy	01.02.2005	KS Wisła Puławy	LU	12.23	q
4 BUCZYŃSKI Kacper	07.04.2006	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.29	q PB
5 BANACH Piotr	30.03.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.32	q SB
6 GRABCZAK Michał	18.12.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.81	q

Bieg 2/ 2	+0.7	16:00			
1 CABAJ Kacper	04.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.68	q
2 WOŹNIAK Alan	07.02.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.93	q
3 STEĆ Oliwier	18.07.2006	AZS-AWF Warszawa	MZ	13.03	
4 BEDNARCZYK Maciek	08.02.2006	UKS Technik Radom	MZ	13.16	PB
5 GRZYMAŁA Mateusz	13.06.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.64	
6 KRZEWNIAK Maciej	05.01.2006	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.75	

## 100 metrów M U18

FINAŁ	+0.6	17:02			
1 KEPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003	OKS Start Otwock	MZ	11.55	PB
2 RUMIŃSKI Mikołaj	21.02.2004	MUKL Brodnica	KP	11.59	SB
3 LESZCZYŃSKI Mateusz	30.01.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.82	PB
4 SZCZEPANIAK Jakub	09.01.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	12.11	=PB
5 PANKOWSKI Maciej	01.03.2004	MUKL Brodnica	KP	12.27	PB
6 MARKOWSKI Miłosz	23.06.2003	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.39	=PB
7 MIKULSKI Piotr	27.02.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.40	PB
8 GÓJSKI Krzysztof	24.09.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.53	PB

## 100 metrów M U18

Bieg 1/ 2	+0.4	16:05			
1 KEPIŃSKI Bartłomiej	01.08.2003	OKS Start Otwock	MZ	11.85	q PB
2 RUMIŃSKI Mikołaj	21.02.2004	MUKL Brodnica	KP	11.89	q
3 SZCZEPANIAK Jakub	09.01.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	12.35	q
4 PANKOWSKI Maciej	01.03.2004	MUKL Brodnica	KP	12.36	q PB
5 MARKOWSKI Miłosz	23.06.2003	UKS Clan Ostrołęka	MZ	12.57	q SB
JEDYNAK Kacper	08.10.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	DQ	

Bieg 2/ 2	-0.7	16:08			
1 LESZCZYŃSKI Mateusz	30.01.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	11.93	q
2 MIKULSKI Piotr	27.02.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.58	q PB
3 GÓJSKI Krzysztof	24.09.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	12.78	q PB
4 SZALAŚ Stanisław	16.05.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	12.93	
5 GIERYŁO Paweł	06.12.2004	MKS Pogoń Siedlce	MZ	13.23	
6 DULNIAK Ryszard	25.05.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	14.19	

## 100 metrów mężczyzn

FINAŁ	-0.3	17:05			
1 TRZASKA Damian	03.02.2000	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.79	
2 KILJAN Krzysztof	30.12.1999	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.01	
3 DZIUBA Szymon	20.10.1999	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.08	
4 LEWANDOWSKI Adam	22.07.1997	MKL Toruń	KP	11.20	SB
5 FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.23	PB
6 JAROSZEWICZ Ernest	04.12.1999	MKS Juwenia Białystok	PD	11.25	
7 WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.35	SB
8 DZIKIEWICZ Paweł	30.07.2002	MUKS Płock	MZ	11.37	

## 100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 3	+0.7	16:11			
1 TRZASKA Damian	03.02.2000	MKS Bank BS Płońsk	MZ	10.71	q
2 DZIUBA Szymon	20.10.1999	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.01	q
3 JAROSZEWICZ Ernest	04.12.1999	MKS Juwenia Białystok	PD	11.26	q
4 LEWANDOWSKI Adam	22.07.1997	MKL Toruń	KP	11.26	q
5 CHUDAŁ Franciszek	03.12.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.40	
6 PIOTROWSKI Szymon	20.10.1999	Mazovia ProActiv Ciechanów	MZ	11.51	

Bieg 2/ 3		+1.1	16:14		
1	KILJAN Krzysztof	30.12.1999	AZS-AWF Warszawa	MZ	10.98 q PB
2	FARAJ Wiktor	02.05.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	11.31 q
3	DZIKIEWICZ Paweł	30.07.2002	MUKS Płock	MZ	11.33 q SB
4	WAŚKIEWICZ Norbert	05.05.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.39 q
5	SZKOPAŃSKI Jakub	22.09.1996	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.59
6	PRZYŻECKI Dominik	17.01.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	11.83
Bieg 3/ 3		+1.4	16:17		
1	ZAWADZKI Tomasz	07.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.53 PB
2	UHERA Roman	21.09.2000	AZS-AWF Warszawa	MZ	11.57 PB
3	TYMIŃSKI Piotr	21.02.2000	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	11.81
4	OKOŃ Aleksander	22.06.1993	AZS UMCS Lublin	LU	11.86 PB
5	KORYCKI Jakub	09.10.2002	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.03
400 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 3			16:35		
1	KWIATKOWSKI Mateusz	03.06.1999	MKS Juwenia Białystok	PD	49.30 SB
2	RÓŻYCKI Piotr	22.01.1999	AZS UMCS Lublin	LU	50.15
3	OLESZEK Kamil	11.04.1998	AZS UMCS Lublin	LU	50.50
4	MORZEWSKI Marceili	22.01.2000	OKS Skra Warszawa	MZ	51.17
5	ROMANIUK Daniel	10.10.2001	OKS Skra Warszawa	MZ	51.83 SB
6	MAŁECKI Jakub	07.01.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	53.70
	BRZOZOWSKI Rafał	23.09.1998	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF
Bieg 2/ 3			16:39		
1	JAWORSKI Mateusz	15.01.2002	OKS Skra Warszawa	MZ	52.23
2	SEREMAK Marcel	03.05.2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	52.71 PB
3	ŁUKASIAK Szymon	31.07.2003	UKS Herkules Sulejówek	MZ	54.83
4	RACZYŁO Damian	26.08.1998	AZS-AWF Warszawa	MZ	55.33
5	GOŁĘBIEWSKI Mikołaj	27.06.2005	UKS Technik Radom	MZ	55.71 PB
6	PISAREK Bartłomiej	17.02.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	58.23 PB
Bieg 3/ 3			16:43		
1	PIERZCHAŁA Gabriel	18.10.2004	UKS Olimp Kozienice	MZ	51.50
2	BROUWER Sander	07.05.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	55.83
3	FEBERT Jacek	23.09.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	56.62 PB
4	BASAJ Bartosz	21.10.2005	UKS Olimp Kozienice	MZ	57.16
5	BARTOŚ Krzysztof	17.12.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	57.23 PB
6	KRZEPISZ Dominik	17.08.2006	UKS Technik Radom	MZ	1:01.87
1500 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1			17:14		
1	MICHAŁSKI Jan	23.04.2001	MKS Polonia Warszawa	MZ	3:58.93
2	KUJAWA Wiktor	03.08.1993	KS AZS UWM Olsztyn	WN	4:01.74
3	SALOMONOWSKI Jakub	10.11.2002	UKS Iwiczna Nowa Iwiczna	MZ	4:09.19
4	KOWALCZYK Dominik	31.05.2004	OKLA Ostrołęka	MZ	4:11.97 PB
5	SKIERKOWSKI Paweł	13.05.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	4:13.88 PB
6	BŁASZCZYK Kamil	28.02.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4:14.49 PB
7	SZYMBORSKI Rafał	05.07.1992	BKS Wataha Warszawa	MZ	4:16.73
8	PIOTROWSKI Filip	26.03.2001	BKS Wataha Warszawa	MZ	4:26.36
9	JANDUŁA Wiktor	22.01.2005	UKS Technik Radom	MZ	4:26.62
10	SZYMAŃSKI Przemysław	28.08.2000	AZS-AWF Warszawa	MZ	4:28.74 PB
11	GRYZ Kamil	12.08.2005	UKS Herkules Sulejówek	MZ	4:55.35
12	STĘPKA Stanisław	10.08.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	4:55.84
	RYBAKOWSKI Michał	30.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	DNF
2000 metrów mężczyzn					
Bieg 1/ 1			17:30		
1	MAKULEC Adam	23.09.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	6:21.96
2	MILKOWSKI Wiktor	15.04.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	6:28.00
3	BAŁABAN Antoni	06.08.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	6:59.72
4	JARECKI Bartosz	26.07.2008	UKS 48 Warszawa	MZ	6:59.80
2000 m przeszkody mężczyzn					
Bieg 1/ 1			18:02		
1	STRZELCZYK Jakub	12.06.2003	UKS Olimp Kozienice	MZ	5:58.79 PB
2	ORACZKO Denis	10.09.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	6:46.87
3	BAJORSKI Adam	11.09.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	6:59.78
4	PIETRUSZEWSKI Damian	08.06.2003	UKS Filipides Teresin	MZ	7:17.04
5	URBAŃSKI Eryk	31.03.2004	AKL Ursynów Warszawa	MZ	7:23.21
	RUGAŁA Dominik	10.09.2002	ULKS Gryf Rytwiiany	SK	DNF
3000 m przeszkody mężczyzn					
Bieg 1/ 1			18:02		
1	KUBICKI Adam	28.09.1997	MKS Polonia Warszawa	MZ	9:26.12
2	WEREMCZUK Krzysztof	13.01.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	9:40.37
3	BRODZIK Kamil	12.08.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	10:08.94 PB

## 300 metrów pł młodzików

Bieg 1/ 1

15:05

1 BORECKI Kasper	25.03.2005	UKS 48 Warszawa	MZ	44.59
2 GŁOWAŁA Michał	10.04.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	45.71

## 400 metrów pł M U18 (84.0)

Bieg 1/ 1

15:28

1 DUDEK Bartosz	25.02.1992	MKS Juvenia Białystok	PD	53.32
2 MICHAŁAK Sebastian	04.01.2004	KS AZS UWM Olsztyn	WN	58.21
3 GEBCZYK Przemysław	30.12.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	1:00.84
4 MRÓZ Kacper	20.01.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	1:03.82

## Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAL

17:45

1 ŁABIŃSKI Hubert	23.03.2003	MUKS Płock	MZ	44.66
2 FALIŃSKI Filip	23.08.2003	UKS Technik Radom	MZ	38.83

## Rzut oszczepem M U16 (600)

FINAL

16:55

1 MAJEWSKI Bartosz	21.03.2005	UKS Technik Radom	MZ	41.46	PB
2 WOJEWÓDZKI Aleksander	13.07.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	38.98	
3 JANCIAK Gustaw	28.01.2005	UKS Gepard Warszawa	MZ	38.76	
4 KIEŁBIOWSKI Szymon	08.09.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	38.13	PB
5 CZARNOCKI Piotr	22.03.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	33.35	
6 RESIAK Paweł	16.11.2005	AKL Ursynów Warszawa	MZ	30.26	PB
7 BŁASIAK Tomasz	16.11.2005	UKS Technik Radom	MZ	28.26	

## Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAL

17:45

1 TREJGO Oskar	02.05.2000	KS Podlasie Białystok	PD	68.83
2 KOTECKI Piotr	31.05.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	54.75

## Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAL

16:20

1 WNUKOWSKI Aleksander	25.11.2002	LKS Vectra Włocławek	KP	31.88
------------------------	------------	----------------------	----	-------

## Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAL

16:20

1 KOWALSKI Jakub	25.10.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	37.50	
2 MARKOWSKI Przemysław	11.03.2004	OKS Start Otwock	MZ	35.60	PB
3 PACIOREK Marcel	22.04.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	35.41	
4 SKOCZYŁAS Adam	17.09.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	29.26	

## Rzut dyskiem M U16 (1kg)

FINAL

16:20

1 STEPIŃSKI Patryk	25.11.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	41.30
2 KOPCIŃSKI Jakub	14.04.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	34.47
3 KRYGIER Patryk	31.01.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	28.42

## Rzut dyskiem mężczyzn (2kg)

FINAL

16:20

1 NIEDŹWIECKI Damian	09.09.2000	OKLA Ostrołęka	MZ	45.30
2 ŻEBROWSKI Oskar	20.02.2000	OKLA Ostrołęka	MZ	42.57
LEWOSZEWSKI Jakub	07.02.2000	KS Agros Zamość	LU	NM

## Rzut młotem M U20 (6kg)

FINAL

14:30

1 RATAJCZYK Tomasz	20.09.2002	MUKS Park Zduńska Wola	LD	70.34	PB
2 ZIELONKA Adam	20.10.2001	KS Wisła Puławy	LU	59.42	
3 SOBIESZCZAK Miłosz	20.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	57.66	PB

## Rzut młotem M U18 (5kg)

FINAL

14:30

1 DZIOBA Jakub	01.12.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	64.00	
2 SZCZERBIAK Mateusz	13.01.2003	LKS Vectra Włocławek	KP	55.18	
3 WŁADOWSKI Dawid	28.07.2003	LKS Vectra Włocławek	KP	44.13	
4 NOGAŁA Adam	20.12.2003	UKS Achilles Leszno	WP	42.60	PB

## Rzut młotem mężczyzn (7.26kg)

FINAL

14:30

1 MAZUR Michał	25.06.1999	KS Agros Zamość	LU	64.69	PB
2 TUZ Damian	25.07.1997	KS Agros Zamość	LU	56.45	SB
3 LEVI Charles	30.01.1957	RKS Skra Warszawa	MZ	33.99	

## Rzut młotem M U16 (5kg)

FINAL

14:30

1 PRACHARCZYK Jakub	19.07.2005	UKS Achilles Leszno	WP	46.90	PB
2 SPRYSZYŃSKI Maciej	25.05.2006	LKS Vectra Włocławek	KP	43.20	

3 JANASIK Michał	31.08.2005	LKS Vectra Włocławek	KP	34.49	
Skok o tyczce mężczyzn					
FINAŁ		15:55			
1 PIWOWARSKI Jakub	23.03.1998	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.40	
2 MARCINIEWICZ Bartosz	24.11.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	4.20	
GAWENDA Michał	15.06.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	NM	
TOMALIK Damian	27.12.1993	AZS-AWF Warszawa	MZ	NM	
SZEWczyk Stanisław	13.03.1997	AZS-AWF Warszawa	MZ	NM	
Skok w dal M U18					
FINAŁ		12:18			
1 KORZENIOWSKI Łukasz	04.06.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.66	-0.3
Skok w dal mężczyzn					
FINAŁ		12:19			
1 GRZELAK Mateusz	18.01.2001	MUKS Płock	MZ	6.75	0.0
2 KACPRZAK Adam	23.04.2001	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.37	-0.5
Skok w dal M U16					
FINAŁ		12:18			
1 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.54	-0.4
Trójskok mężczyzn					
FINAŁ		13:40			
1 KULMACZEWSKI Jan	22.04.1995	UKS Kapry-armexim Pruszków	MZ	15.64	1.0
Wieloskok M U16					
FINAŁ		13:40			
1 PTASIEWICZ Jakub	17.09.2005	MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.06	0.6
KOBIETY/WOMEN					
100 metrów K U18					
FINAŁ		-0.4			
		16:53			
1 LANDOWSKA Zofia	03.03.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	12.40	
2 KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.68	
3 POLANOWSKA Nina	25.11.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.19	
4 NOWAK Natalia	06.09.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	13.27	
5 CHOJNACKA Klaudia	12.08.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.43	
6 NEUMANN Sophia	21.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.71	
7 LASOTA Patrycja	12.06.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	13.87	
LITWINIEC Karolina	11.04.2004	UKS Orzełki Warszawa	MZ	DNS	
100 metrów K U18					
Bieg 1/ 2		+2.1			
		15:42			
1 LANDOWSKA Zofia	03.03.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	12.36	q
2 KWASIBORSKA Julia	20.01.2004	MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.42	q
3 POLANOWSKA Nina	25.11.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.09	q
4 CHOJNACKA Klaudia	12.08.2003	MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.18	q
5 NOWAK Natalia	06.09.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	13.34	q
6 NEUMANN Sophia	21.12.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	13.72	q
Bieg 2/ 2		+0.6			
		15:45			
1 LITWINIEC Karolina	11.04.2004	UKS Orzełki Warszawa	MZ	13.74	q PB
2 LASOTA Patrycja	12.06.2004	RLTL ZTE Radom	MZ	13.79	q SB
3 CIEĆWIERZ Nina	12.10.2004	OKS Skra Warszawa	MZ	14.70	
4 CZARNOCKA Gabriela	01.10.2003	MKS Pogoń Siedlce	MZ	14.74	
100 metrów kobiet					
FINAŁ		+0.2			
		16:55			
1 KOŁODZIEJ Ada	24.03.1995	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.81	SB
2 SZULC Marta	04.09.1994	SSA Legia 1926 Warszawa	MZ	12.25	SB
3 ROMASZKO Monika	13.04.2002	KS Agros Zamość	LU	12.38	
4 KOSTRZEWSKA Barbara	27.03.1998	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.47	SB
5 KWIATKOWSKA Angelika	19.06.1998	MKS Juwenia Białystok	PD	12.76	
6 JÓZWICKA Małgorzata	03.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.80	PB
7 ŚWIETLIK Sonia	11.05.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	13.00	
8 WERONIKA Ilczuk	27.03.1986	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.06	
100 metrów K U16					
FINAŁ		-0.5			
		16:48			
1 GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL ZTE Radom	MZ	12.73	
1 ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.73	
3 SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.36	
4 ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.47	
5 ZAGÓRSKA Julianna	14.04.2006	MUKL Brodnica	KP	13.87	
6 PESTA Natalia	12.08.2006	MUKL Brodnica	KP	13.97	
7 STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	15.07	
RYBCZYŃSKA Zofia Maria	15.12.2005	UKS Orzełki Warszawa	MZ	DNS	

## 100 metrów kobiet

Bieg 1/ 2	+1.4		15:48		
1 KOŁODZIEJ Ada	24.03.1995	UKS Sprint 2020 Warszawa	MZ	11.86	q
2 SZULC Marta	04.09.1994	SSA Legia 1926 Warszawa	MZ	12.29	q
3 ROMASZKO Monika	13.04.2002	KS Agros Zamość	LU	12.31	q
4 KOSTRZEWSKA Barbara	27.03.1998	UKS LA Basket Warszawa	MZ	12.53	q
5 KWIATKOWSKA Angelika	19.06.1998	MKS Juwenia Białystok	PD	12.77	q
6 NOWAKOWSKA Marcelina	20.07.2002	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.00	
Bieg 2/ 2	+1.2		15:51		
1 JÓZWICKA Małgorzata	03.06.2002	AZS-AWF Warszawa	MZ	12.82	q
2 ŚWIETLIK Sonia	11.05.1992	SRS Kondycja Piaseczno	MZ	12.86	q
3 WERONIKA Ilczuk	27.03.1986	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	12.96	q
4 STELMASZCZYK Joanna	26.06.1998	SSA Legia 1926 Warszawa	MZ	13.27	
5 SUCHECKA Katarzyna	14.11.2001	AKL Ursynów Warszawa	MZ	13.30	PB
6 BUZA Aleksandra	14.06.1998	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	13.76	

## 100 metrów K U16

Bieg 1/ 1	+1.4		15:39		
1 GADAJSKA Wiktoria	08.01.2006	RLTL ZTE Radom	MZ	12.41	q PB
2 ADAMCZYK Julia	28.07.2005	RLTL ZTE Radom	MZ	12.61	q PB
3 SKOMIAŁ Julia	28.07.2005	KM Aktywni Sochaczew	MZ	13.21	q PB
4 ŚWIESIULSKA Alicja	06.06.2006	GKS Wilga Garwolin	MZ	13.39	q PB
5 ZAGÓRSKA Julianna	14.04.2006	MUKL Brodnica	KP	13.61	q PB
6 PESTA Natalia	12.08.2006	MUKL Brodnica	KP	13.84	q PB
7 STEMPEL Aleksandra	19.01.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	14.80	q
8 RYBCZYŃSKA Zofia Maria	15.12.2005	UKS Orzełki Warszawa	MZ	14.80	q

## 400 metrów kobiet

Bieg 1/ 3			16:23		
1 STRZEŻYSZ Małgorzata	02.10.2004	AZS-AWF Warszawa	MZ	58.59	
2 GAJKOWSKA Martyna	11.04.2003	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:00.10	
3 BRELA Zuzanna	01.12.2000	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:00.80	
4 BAŁ Zuzanna	08.02.2002	OKS Start Otwock	MZ	1:01.20	
5 DUBAN Aleksandra	11.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	1:01.94	
6 NIEMOŃSKA Weronika	20.12.2002	OKS Start Otwock	MZ	1:02.38	
7 ZIENDARA Michalina	14.06.2000	MKS Polonia Warszawa	MZ	1:03.58	
8 KĘDZIOR Ewelina	18.07.2000	OKS Skra Warszawa	MZ	1:04.51	
Bieg 2/ 3			16:28		
1 KOWALSKA Justyna	09.05.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:04.39	
2 KUCIŃSKA Amelia	06.06.2002	MUKL Brodnica	KP	1:05.17	
3 MIELCZAREK Laura	30.07.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:05.68	
4 WALCZAK Julia	06.10.2006	UKS Technik Radom	MZ	1:05.87	
5 MAREK Justyna	01.10.2003	AKL Ursynów Warszawa	MZ	1:08.56	
6 ANTKIEWICZ Weronika	02.06.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	1:10.05	
7 KUCHARSKA Karolina	28.06.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:11.35	
8 SUCHARSKA-CZAPSKA	06.03.1974	KS Lemiesz Team Warszawa	MZ	1:14.07	
Bieg 3/ 3			16:31		
1 BORKOWSKA Tatiana	17.07.2005	MKS Pogoń Siedlce	MZ	1:01.02	
2 SZYMANOWSKA Maria	15.02.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:04.11	
3 PIOTROWSKA Zofia	08.12.2005	BKS Wataha Warszawa	MZ	1:05.25	
4 JABŁOŃSKA Natalia	09.10.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:05.42	
5 STRZELCZYK Aleksandra	20.05.2006	UKS Olimp Kozienice	MZ	1:05.78	
6 WIECZOREK Krystyna	09.11.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:10.58	
7 KAMIŃSKA Laura	24.09.2006	UKS Herkules Sulejówek	MZ	1:13.79	

## 1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1			17:14		
1 KANDER Paulina	23.01.2003	OKS Start Otwock	MZ	4:55.73	
2 ZIELIŃSKA Natalia	21.04.2004	UKS Clan Ostrołęka	MZ	5:58.23	
ZIMOCHOCKA Alicja	29.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	DNS	

## 1500 m przeszkody kobiet

Bieg 1/ 1			17:40		
1 SOT Aleksandra	05.04.2004	UKS Olimp Kozienice	MZ	5:19.90	
2 FAŁDROWICZ Dorota	12.07.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	5:35.18	
3 ZIÓŁEK Weronika	23.04.2003	KS AZS UWM Olsztyn	WN	5:35.38	
4 ABRAMOWICZ Róża	09.06.2004	UKS Herkules Sulejówek	MZ	5:44.07	
5 SZKLARSKA Karolina	30.01.2004	UKS Filipides Teresin	MZ	6:09.40	

## 2000 m przeszkody kobiet

Bieg 1/1					
1 WOSZCZEK Danuta	16.07.2006	UKS Olimp Kozienice	MZ	7:12.15	

## 2000 metrów kobiet

Bieg 1/ 1

17:22

1 SZANIAWSKA Agata	27.02.2003	GKS Wilga Garwolin	MZ	7:18.05
2 BORKOWSKA Aleksandra	30.05.2005	GKS Wilga Garwolin	MZ	7:23.20
3 CIURZYŃSKA Amelia	01.01.2006	UKS Filipides Teresin	MZ	7:30.04
4 ŁUCZKO Maja	30.01.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	7:35.08
5 GIEJBATOW Julia	15.05.2008	UKS Filipides Teresin	MZ	8:19.23

## 300 metrów pł kobiet

Bieg 1/ 1

15:01

1 SUCHENEK Aleksandra	17.12.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	46.88
2 ZEGAN Julia	25.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	47.02
3 GOSIK Michalina	22.03.2006	KM Aktywni Sochaczew	MZ	49.94
4 JASKULSKA Oliwia Maria	24.10.2006	UKS Orzełki Warszawa	MZ	53.66
5 ZADRĄG Małgorzata	05.01.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	54.58

## 400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1

15:19

1 KOŁODZIEJCZUK Maria	19.11.2004	UKS Czempion Bełchatów	LD	1:05.96
2 MODRAS Gabriela	25.02.2002	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	1:06.91
3 SZYMCZYK Kornelia	08.08.2004	OKLA Ostrołęka	MZ	1:09.88
4 ŚWIESIULSKA Olga	14.03.2004	GKS Wilga Garwolin	MZ	1:10.15
5 GRZYB Aleksandra	06.07.2004	MUKS Wisła Junior Sandomierz	SK	1:13.50
LEMANOWICZ Maja	05.12.2001	KS AZS UWM Olsztyn	WN	DNF

## Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAL

15:50

1 PRYGIEL Martyna	05.02.2003	RLTL ZTE Radom	MZ	44.68	SB
2 BARTOSIAK Zuzanna	03.01.2003	MUKS Płock	MZ	40.11	SB
3 WEBER Ewelina	16.06.2004	MUKS Płock	MZ	33.68	PB

## Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAL

15:50

1 ANTONIAK Angelika	29.05.2000	KS Podlasie Białystok	PD	47.48	PB
2 RACZKA Julia	21.06.2002	UKS Gepard Warszawa	MZ	21.88	

## Rzut oszczepem K U16 (500)

FINAL

15:50

1 WARSICKA Martyna	13.09.2005	OKS Skra Warszawa	MZ	36.70	PB
2 GOŁĄBEK Gabriela	04.02.2005	UKS Technik Radom	MZ	33.55	

## Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAL

15:25

1 TRZONKOWSKA Beata	02.05.1995	LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	46.17	
2 OLSZEWSKA Magdalena	25.06.1999	OKLA Ostrołęka	MZ	39.39	
3 SALAMOŃCZYK Katarzyna	29.11.1999	GKS Wilga Garwolin	MZ	35.95	PB
4 MROCZKOWSKA Julia	20.02.2002	OKLA Ostrołęka	MZ	35.56	
5 GRZESZCZYK Karolina	05.04.2004	OKLA Ostrołęka	MZ	34.96	PB

## Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg)

FINAL

15:25

1 CIESZEWSKA Aleksandra	09.06.2008	MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.25
-------------------------	------------	--------------------	----	-------

## Rzut młotem K U16 (3kg)

FINAL

13:00

1 BRZEZIŃSKA Nikola	21.02.2005	LKS Vectra Włocławek	KP	40.68
1 GOLAS Anita	28.08.2007	LKS Vectra Włocławek	KP	36.49
2 PAŁYGA Zuzanna	25.02.2005	KKL Kielce	SK	38.15
3 GRZANKA Natalia	18.02.2005	LKS Vectra Włocławek	KP	28.46
4 JASTRZĄB Emilia	19.12.2006	KKL Kielce	SK	26.30

## Rzut młotem kobiet (4kg)

FINAL

13:00

1 KLIMASZ Jolanta	27.03.2001	UKS Achilles Leszno	WP	50.68	
2 HARASIM Katarzyna	01.08.2001	CWZS Zawisza Bydgoszcz	SLKP	47.19	SB
3 KUŚPIEL Monika	13.08.2002	UKS Achilles Leszno	WP	36.18	
RÓŻAŃSKA Ewa	22.12.2000	MKLA Łęczycza	LD	NM	

## Rzut młotem K U18 (3kg)

FINAL

13:00

1 DUDA Izabela	19.04.2004	LKS Vectra Włocławek	KP	50.83	
2 WRÓBLEWSKA Laura	19.02.2004	LKS Vectra Włocławek	KP	47.88	PB
3 WALCZAK Alicja	22.05.2003	AZS-AWF Warszawa	MZ	46.56	PB
4 KRASON Dominika	16.05.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	45.44	PB
5 UŻYCZAK Michalina	09.05.2004	KKL Kielce	SK	44.68	
6 ORLIŃSKA Martyna	29.09.2003	UKS Błyskawica DomaniewiceLD		42.49	PB
7 JAWORSKA Ksymena	26.11.2003	OKS Skra Warszawa	MZ	40.20	

8 KRZEMIŃSKA Weronika 13.09.2004

KM Aktywni Sochaczew MZ 30.72

Skok w dal K U18

FINAŁ

12:18

1 FIJAK Zuzanna 19.01.2001  
2 SZEMPLIŃSKA Aleksandra 23.07.2004  
3 WIDULIŃSKA Wiktoria 26.09.2003  
4 KALINOWSKA Maja 19.04.2004  
5 PYSKŁO Wiktoria 02.09.2003  
6 MURACH Angelika 15.09.2004

UKS Otrębusy MZ 5.52 0.0  
MKS Bank BS Płońsk MZ 4.84 -0.7  
MKS Bank BS Płońsk MZ 4.76-0.8  
UKS Otrębusy MZ 4.67-0.5  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 4.46 -0.4  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 4.04 PB 0.0

Skok w dal K U16

FINAŁ

12:12

1 CHODKOWSKA Julia 14.11.2005  
2 ROICKA Izabela 02.10.2006  
3 GRUZ Małgorzata 21.10.2005  
4 MAŁEK Karolina 28.02.2005

MKS Bank BS Płońsk MZ 4.63 PB 0.0  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 4.34 0.4  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 3.97 -1.1  
MKS Bank BS Płońsk MZ 3.69 -0.9

Trójskok kobiet

FINAŁ

13:38

1 WIDULIŃSKA Wiktoria 26.09.2003  
2 ZDUNOWSKA Marta 26.03.2003  
3 PYSKŁO Wiktoria 02.09.2003  
4 JAROSZEWICZ Dominika 16.11.2003

MKS Bank BS Płońsk MZ 10.37 0.5  
MKS Bank BS Płońsk MZ 10.17 1.3  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 10.02 1.0  
MKS Bank BS Płońsk MZ 8.77 0.5

Wieloskok K U16

FINAŁ

13:40

1 CHODKOWSKA Julia 14.11.2005  
2 GRUZ Małgorzata 21.10.2005  
3 MAŁEK Karolina 28.02.2005  
4 SKIBIŃSKA Oktawia 14.07.2005  
5 KOZŁOWSKA Julia 12.01.2005

MKS Bank BS Płońsk MZ 9.64 0.5  
UKS Siódemka Ostrołęka MZ 9.54 0.7  
MKS Bank BS Płońsk MZ 8.65 0.7  
MKS Bank BS Płońsk MZ 8.19 1.1  
MKS Bank BS Płońsk MZ 7.23 1.1