

# Halowe Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza U12

Warszawa 19.01.2025, hala AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	skoki	prosta	skoki	okrężna
11.00	60m K	w dal M	w dal M	wzwyż M	
11.10					
11.50	60m M			wzwyż K	
11.30					
12.00					chód 1000 K/M
12.15		w dal K	w dal K		600m K
12.30	60m K Finał B,A				
12.30					600m M
12.40	60m M Finał B,A				
12.45					300m K
13.20					300m M
<b>300m start - 5/6 zawodników</b>					
<b>Skok w dal - po 3 próby - podział na dwie grupy</b>					
<b>Wejście na halę 20 minut przed startem w konkurencji</b>					
Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki					