I Warszawskie Halowe zawody kontrolne

Warszawa 13.01.2024, hala AWF Warszawa

PROGRAM MINUTOWY

godzina	prosta	skoki	prosta	skoki	rzuty
12.00	60ppł K	w dal M	w dal M U16	tyczka K/M	kula K 3kg U16/U18
12.15	60ppł M U14	wzwyż M		od 2.00	
12.20	60ppł K U14				
12.30	60ppł K U16				
12.40	60ppł K U18				
12.50	60ppł M U16		w dal K U16		kula K 4kg
13.00	60ppł M U18				
13.10	60ppł M U20				
13.20	60ppł M S				
13.30	60ppł K Finał A,B			tyczka K/M	
13.40	60ppł K U14 Finał	w dal K		od 3.00	kula 5kg U16/U18
13.45	60ppł K U16 Finał	wzwyż K			
13.50	60ppł K U18 Finał		3-skok K/M		
13.55	60ppł M U16 Finał				
14.05	60ppł M U18 Finał				
14.15	60ppł M U20 Finał				
14.20	60ppł M S Finał				
14.30	60m K U12				kula 6kg/7.26
14.35	60m K U14				
14.55	60m M U12/U14				
15.05	60m K U12 Finał				
15.10	60m K U14 Finał				
15.15	60m M U12/U14 Finał				

Skok w dal Finał U18/S - po 6 skoków

Wejście na halę 20 minut przed startem w konkurencji

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki