

Zawody Otwarcia Sezonu Jesiennego

Ciechanów 27.08.2023, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty	
15.00	300 ppł K U16 (5)	wzwyż K	w dal M	Oszczep M	kula K
15.05	300 ppł M U16 (6)				
15.15	300 ppł M U18/U20 (3)				
15.25	80 ppł K (5)				
15.35	110 ppł M U16 (2)				
15.45	100 m K el.				
16.05	100 m M el.	wzwyż M		Oszczep K	
16.20	600 m K		w dal K		kula M
16.30	600 m M				
16.35	1000 m K				
16.45	1000 m M				
16.55	100 m K Finał A			dysk K	
17.00	100 m K Finał B U16				
17.05	100 m M Finał A				
17.10	100 m M Finał B U16				
17.05	2000 m K				
17.15	2000 m M				
17.25	300 m K				
17.45	300 m M				
17.55				dysk M	

Organizator zawodów WMOZLA, Urząd Miasta Ciechanów, MOSiR Ciechanów

Wyrowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją