

Wakacyjne Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 21.07.2023, AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa

PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	Stadion	Poligon	
15.00				młot K/M	
16.00	400 ppł K (12)	tyczka K/M	wzwyż K/M	3-skok K/M	kula K/M
16.10	400 ppł M (8)				
16.20	400 m K				dysk K/M
16.30	400 m M				
16.40	100 m K				
16.50	100 m M				
17.10	100 ppł K (12)				
17.20	110 ppł M (4)			w dal K/M	
17.30	100 m K Finał A				
17.35	100 m M Finał A				
17.45	600 m K				
17.50	600 m M			oszczep K/M	
17.55	1000 m K				
18.05	1000 m M				
18.15	100 ppł K Finał				
18.20	110 ppł M Finał				
18.30	200 m K				
18.40	200 m M				
18.50	800 m M				
19.00	300 m K				
19.05	300 m M				
19.15	1500 m K				
19.20	1500 m M				
19.25	2000 m K				
19.35	2000 m M				
19.45	5000 m K				

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki