

Wakacyjne Zawody Lekkoatletyczne

Warszawa 09.07.2023, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	Stadion	Poligon
15.00				młot K
16.00	400 ppł K (17)	tyczka K/M	wzwyż K/M	3-skok K
16.10	400 ppł M (2/11)			oszczep K
16.25	4x100 m K (4)			kula M
16.30	4x100 m M (3)			
16.40	400 m K			
16.50	400 m M		w dal M	oszczep M
17.05	100 m K			kula K
17.20	100 m M			młot M 7.26/6kg
17.50	100 ppł K U18 (2)		w dal K	
17.55	100 ppł K (17)			dysk K/M
18.05	110 ppł M U20 (10)			
18.15	110 ppł M S (3)			
18.25	100 m K Finał A			
18.30	100 m M Finał A			
18.35	600 m K			
18.45	600 m M			
18.55	100 ppł K U18 Finał			
19.00	100 ppł K Finał			
19.10	110 ppł M U20 Finał			
19.15	110 ppł M S Finał			
19.25	200 m K			
19.40	200 m M			
19.55	800 m K			
20.00	800 m M			
20.05	300 m K			
20.15	300 m M			
20.25	1500 m K			
20.30	1500 m M			
20.40	2000 m K			
20.50	2000 m M			
21.00	1000prz M			
21.05	5000 m K			

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki