

Warszawski Mityng Ogólnopolski

Warszawa 18.06.2023, AWF Warszawa



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
18.00	4x100 K	wzwyż M	
18.05	4x100 M		
18.20	400ppł K (16)		
18.35	400ppł M (5/3)		
18.45	400m K		
18.50		wzwyż K	
19.00	400m M		
19.20	4x400 K		
19.30	4x400 M		
19.40	200 m M		
19.55	1500m K		

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |