

# Finale Warszawskiej Ligi Lekkoatletycznej

Warszawa 17.09.2023, AWF Warszawa



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty-stadion		
14.30					młot K U16 (2)	
15.00	400 ppł K (3)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal K/M	oszczep K	kula M
15.10	400 m K				600/500g	
15.20	400 m M					
15.30	100 m K					
15.45	100 m M				oszczep M	kula K
15.55					700/800g	
16.05	600 m K			3-skok K/M		
16.15	600 m M					
16.25	100 ppł K (2)		wzwyż K			
16.30	110 ppł M (2)					
16.40	800 m K					
16.45	800 m M					
16.55	200 m K					
17.10					dysk K/M	
17.15	200 m M					
17.30	3000 m K					
17.40	3000 m M					
17.50	1000prz K					
18.00	1000prz K					
18.10	1500 m K					
18.15	1500 m M					