



## REGULAMIN

### Międzynarodowych Zawodów Lekkoatletycznych dla Szkół im. Henryka Jakimiaka – program Aktywna Wieś

Pod honorowym patronatem:

**dr Henryka Olszewskiego – Prezesa Polskiego Związku Lekkiej Atletyki**

#### I. CEL

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród dzieci i młodzieży z małych środowisk
- wyłonienie utalentowanej młodzieży dla sekcji klubowych,
- promocja Mazowsza, Powiatu Siedleckiego, Miasta i Gminy Siedlce,
- przeciwdziałanie patologiom społecznym przez udział w alternatywnych formach aktywności fizycznej.

#### II. ORGANIZATOR

- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie
- Mazowieckie Zrzeszenie LZS

#### III. WSPÓLORGANIZATORZY

- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Samorząd Województwa Mazowieckiego
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Powiat Siedlecki
- Urząd Miasta Siedlce
- Gmina Siedlce

#### IV. TERMIN i MIEJSCE

Zawody rozegrane zostaną w dn. 28.09.2023 r. na stadionie ARM w Siedlcach, ul. Prusa 6.  
Początek o godz. 10.30

#### V. PROGRAM ZAWODÓW

rocznik 2009

### rocznik 2010

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 4 x 100 m, skok w dal, skok wzwyż, kula (3 kg)

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, 2000m, 4x100m, skok w dal, skok wzwyż, kula (5 kg)

**sztafeta olimpijska mieszana** ( dwie dziewczynki + dwóch chłopców) na dystansach 800m-400m-200m-100m

### rocznik 2011

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa, kula (2 kg)

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa, kula (3 kg)

### rocznik 2012

**dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa,

**chłopcy:** 100m, 300m, 600m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa,

### rocznik 2013

**dziewczęta:** 60m, 300m, 600m, skok w dal, piłeczka palantowa

**chłopcy:** 60m, 300m, 600m, skok w dal, piłeczka palantowa

## **VI. UCZESTNICTWO**

- prawo startu w zawodach posiadają uczniowie i uczennice szkół ur. w 2009 r. i młodsi,
- każda szkoła może zgłosić dowolną ilość dziewcząt i chłopców,
- każdy zawodnik /-czka może startować tylko w jednej konkurencji + sztafeta z zachowaniem przepisów PZLA
- w jednej konkurencji można zgłosić max. 3 osoby,
- można zgłosić po jednym zespole sztafetowym dziewcząt i chłopców w każdym roczniku

## **VII. ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia do zawodów (na załączonym druku) prosimy kierować na adres: WLKS ul. Kazimierzowska 23, 08-110 Siedlce **do dnia 25.09.2023 r.** Zgłoszenie winno podpisane być przez Dyrektora Szkoły oraz lekarza zezwalającego na udział w zawodach. Legitymacje szkolne mogą być sprawdzane w dniu zawodów w przypadku protestów lub wątpliwości.

**Ostateczna weryfikacja zgłoszeń możliwa będzie w dniu 26.09.2023 r. do godz.12.00,**

**Tel.(25) 63 331 50, e-mail: wlksi@wp.pl**

**W dniu zawodów nie przyjmujemy zgłoszeń i zmian!!!!**

## **VIII. PUNKTACJA**

Do punktacji szkół zaliczane będą punkty zdobyte przez wszystkie zawodniczki i zawodników, wg klucz I m – 9pkt., II m – 7 pkt., III m – 6 pkt., IV m – 5 pkt., V m – 4 pkt., VI m – 3 pkt., VII m – 2 pkt., VIII m – 1 pkt.,

## **IX. NAGRODY**

Za zajęcie I-III miejsca indywidualnie - medale i dyplomy

Dziesięć szkół otrzyma puchary.

## **X. ZASADY FINANSOWANIA**

Koszty organizacyjne imprezy pokrywa organizator.

Przejazdy pokrywają jednostki delegujące.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Zawody przeprowadzone będą wg. przepisów PZLA.

Prawo interpretacji regulaminu należy do Sędziego Głównego w porozumieniu z Organizatorem.

Sztafety 4x100m rozgrywane będą na początku zawodów, natomiast sztafety mieszane na końcu zawodów.

### **UWAGA**

#### **ORGANIZATOR ZBIERA WYEKSPLOATOWANE BATERIE.**

Szkoły które na zawody przywiozą najwięcej kg otrzymają sprzęt sportowy jako nagrody (pierwsze 5 szkół).



Wojewódzki Ludowy Klub Sportowy Nowe Iganie

Nowe Iganie ul. Siedlecka 49

08-110 Siedlce

tel. 25 633 31 50

e-mail: wlksi@wp.pl



**DYREKTOR**

*Stefan Długosz*