

Mistrzostwa Mazowska Młodzików

Ciechanów 17.09.2022, stadion OSiR Ciechanów



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki		rzuty	
12.00	80 ppł K	wzwyż M	w dal K	dysk K	kula M
12.10	100 m K el.				
12.30	100 m M el.				
12.40	600 m K				
12.50	600 m M				
13.00	80 ppł K Finał	wzwyż K		dysk M	
13.10	100 m K Finał				kula K
13.15	100 m M Finał		w dal M		
13.20	1000 m K				
13.25	1000 m M				
13.30	2000 m K				
13.40	2000 m M			Oszczep M	
13.50	300ppł K				
14.00	300ppł M				
14.10	300 m K		wieloskok K/M		
14.25	300 m M			Oszczep K	
14.40	4 x 100 M				
14.50	4 x 100 K				

Organizatorem zawodów jest

Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki i MOSiR Ciechanów

Wyprowadzenie do dekoracji 15 minut po zakończeniu konkurencji

Potwierdzenie startu przez zawodnika na bramce na 1.5 godz. przed konkurencją