

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 10.09.2022, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki	rzuty
12.30			Młot K
14.00			Młot M
15.30	100 m K	łyczka K/M	w dal K
15.45	100 m M		dysk K
16.05	1500 m K		dysk M
16.10	1500 m M		
16.25	100 ppł K (4)		
16.35	110 ppł M (4)	wzwyż K	w dal M
16.45	200 m K		
17.00	200 m M		
17.20	100 ppł K Finał		kula K 3/4kg
17.30	110 ppł M Finał		oszczep K 600/500g
17.40	400 m K		
17.50	400 m M		oszczep M 700g
18.00	800 m K		
18.10	800 m M		
18.25	3000 m K		
18.35	3000 m M		oszczep M 800g
18.45	3000 m Chód K		
19.05	5000 m Chód M		

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |