

Zawody lekkoatletyczne im. E. Lokajskiego

Warszawa 04.09.2022, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty	
15.00	300 ppł K (9)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M/U16	oszczep K/U18	kula M 7.26/5kg
15.05	300 ppł M (8)					
15.15	400 m K					
15.20	400 m M					
15.30	100 m K					
15.40					oszczep K/U16	
15.50				w dal K U16		
16.00	100 m M		wzwyż K			
16.10				w dal K		
16.20	80ppł (10)					kula K 4kg
16.30	110 ppł M (3/4)					
16.40	110 ppł M U16 (4)					
16.50	800 m K					kula K 3kg
16.55	800 m M				oszczep M	
17.05	200 m K					
17.20	200 m M			wieloskok K/M		
17.35	600 m K					
17.45	600 m M					
17.50					oszczep M 700/600g	
18.00	80ppł Finał					
18.10	110 ppł M Finał					
18.20	110 ppł M U16 Finał					
18.25	1000 m K					
18.35	1000 m M					
18.50	300 m K				dysk K	
19.00	300 m M					
19.10	2000 m M					
19.20	1000prz K					
19.30	1000prz K				dysk M	

Miọt - 3.09.2022 - poligon
młot K - 12.00
młot M - 13.15



Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen



www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki
www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |