

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 26.06.2022, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty		
16.00	400 ppł K (29)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M U18	w dal K U18	dysk K	kula M
16.15	400 ppł M (11/6)						
16.30	100 m K						
16.40					w dal K	dysk M	
17.05	100 m M						
17.20			wzwyż K	w dal M			kula K 3/4kg
17.35	100 m K Finał A, B						
17.45	80 ppł K 14	tyczka M					
17.55	100 ppł K U18 (6)					oszczep K	
18.05	100 ppł K (8)				3-skok K	600/500g	
18.15	110 ppł M U18 (5)						
18.25	110 ppł M U20/S (5/2)						
18.35	100 m M Finał A, B			3-skok M			
18.45	1000 m K U14						
18.50	1000 m K U16						
18.55	1000 m M U14						
19.00	1000 m M U16						
19.05	100 ppł K U18 Finał					oszczep M	
19.15	100 ppł K Finał					800g	
19.25	110 ppł M U18 Finał						
19.35	110 ppł M U20/S Finał						
19.40	200 m K					oszczep M	
20.00	200 m M					700g	
20.15	400 m K						
20.30	400 m M						
20.45	800 m K						
20.55	800 m M						
21.10	1500 m K						
21.15	1500 m M						
21.25	3000 m K						
21.35	3000 m M						
21.45	1500prz K						
21.50	2000prz M						

100 POLSKIEGO ZWIĄZKU  
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

ORLEN

www.pknorlen.pl

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |