

# Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 04.06.2022, AWF Warszawa



## PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki			rzuty
16.00	400 ppł K (13)	tyczka K/M	wzwyż M	w dal M	oszczep K 600/500g
16.15	400 ppł M (9/3)				
16.25	100 m K				
16.50	100 m M				oszczep M 700/800g
17.10	80 ppł K U14		wzwyż K	w dal K	
17.15	100 ppł K U18				
17.25	100 ppł K				
17.35	110 ppł M U18				
17.45	110 ppł M U20/S				dysk K dysk M
17.55	200 m K				
18.15	200 m M				
18.30	600 m K U14/U12				kula K/M
18.35	600 m M U14/U12				
18.45	100 ppł K U18 Finał			3-skok K/M	
18.50	100 ppł K Finał				
19.00	110 ppł M U18 Finał				
19.10	110 ppł M U20/S Finał				
19.20	400 m K				
19.35	400 m M				
19.45	800 m K				
19.55	800 m M				
20.05	1500 m K				
20.15	1500 m M				
20.25	3000 m K				
20.35	3000 m M				
20.45	2000prz M				

skok w dal, 3-skok - wszyscy zawodnicy po 6 skoków

kula, dysk, oszczep - wszyscy zawodnicy po 6 rzutów

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

[www.wmozla.pzla.pl](http://www.wmozla.pzla.pl) | [www.facebook.com/wmozla](https://www.facebook.com/wmozla) |