

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 14.05.2022, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki				rzuty	
15.00		tyczka K	wzwyż M	w dal M	w dal K	dysk K	kula M
15.30	400 ppł K (10)					dysk M	
15.40	400 ppł M (4/2)						kula K 3/4kg
15.55	110 ppł M U20/U18		wzwyż K				
16.05	110 ppł M						
16.10	100 m K						
16.30	100 m M			3-skok K/M			
16.55	110 ppł M U20/U18 F					oszczep K	
17.05	110 ppł M Finał	tyczka M				600/500g	
17.15	400 m K						
17.25	400 m M						
17.35	800 m K					oszczep M	
17.40	800 m M					700/800g	
17.50	200 m K						
18.10	200 m M						
18.30	3000 m M						
18.40	1500 m K						
18.45	1500 m M						
18.55	2000prz K						
19.05	2000prz M						

Skok w dal - wszyscy zawodnicy po 6 skoków

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |