

Warszawska Liga Lekkoatletyczna

Warszawa 23.05.2021, AWF Warszawa



PROGRAM MINUTOWY

godzina	biegi	skoki				rzuty	
15.00	400 ppł K (5)	tyczka K	wzwyż M	w dal M	w dal K	dysk K	kula K 3/2kg U16/14
15.10	400 ppł M (5/2)						
15.40	100 m K						
16.00						dysk M	
16.20	100 m M						
16.30			wzwyż K				kula 3kg U18
16.45		tyczka M					
16.55	400 m K			trójskok K/M			
17.00						oszczep K	
17.10	400 m M					600/500g	
17.25	800 m K						
17.40	800 m M						kula K 4kg
18.05	100 ppł K						
18.15	110 ppł M						
18.25	1500 m K						
18.35	1500 m M						
18.45	3000 m K					oszczep M	kula M 5/6/7.26kg
19.00	2000prz K					700/800g	
19.10	2000prz M						
19.20	200 m K						
19.40	200 m M						

**Skok w dal rozgrywany na dwóch skoczniach
wszyscy zawodnicy po 6 skoków**



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

Wydarzenie dofinansowane ze środków Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz PKN Orlen

Organizatorem zawodów jest Warszawsko-Mazowiecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki

www.wmozla.pzla.pl | www.facebook.com/wmozla |